

RESET 3 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY IN VERBINDUNG MIT DEM VAGUSNERV

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

RESET 3 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY IN VERBINDUNG MIT DEM VAGUSNERV

EINLEITUNG

Entwickelt in 2020 von Philip Rafferty und Germaine Byrne, fokussiert sich dieser Workshop auf die Balance des Kiefergelenks (TMJ) in Verbindung mit dem Vagusnerv.

Traumatischer Stress überfordert das Körper-Geist-System durch übermässige Stressaktivierung und senkt den Vagustonus. Wenn keine Rücksetzung und Erholung erfolgt, kann die Homöostase – das Gleichgewichtssystem des Körpers – nicht mehr effektiv funktionieren. Dies ist die Grundlage für Burnout.

Ein dysreguliertes Nervensystem kann dazu führen, dass man nicht mehr genug Energie aufbringen kann, um den Anforderungen des Lebens gerecht zu werden. Es fällt schwer, klar über die Zukunft nachzudenken und Strategien zu entwickeln, wenn die eigene Physiologie Taubheit und Erschöpfung verursacht.

Egal wie motiviert man ist, wie stark der eigene Wille ist oder wie oft man sich selbst antreibt – die körperlichen Voraussetzungen machen es extrem schwierig, Ziele zu erreichen. Eine Erholung vom Burnout erfolgt, wenn das Nervensystem neu kalibriert wird und die Homöostase wiederhergestellt ist.

Der Vagusnerv ist häufig beteiligt bei Gesundheitsproblemen wie:

- Müdigkeit
- Schluck- oder Stimmproblemen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Darm- und Verdauungsstörungen
- Gewichtszu- oder -abnahme
- Chronischen Erkrankungen
- Angstzuständen und Depressionen
- Entzündungen (z. B. Arthritis, Morbus Crohn, Schluckauf)
- Tinnitus
- Epilepsie
- Häufigem Wasserlassen
- Unfruchtbarkeit
- Blutdruck- und Blutzuckerungleichgewichten

Die Teilnehmenden

- Gewinnen einen anatomischen Überblick über den Vagusnerv
- Erlernen einfaches Muskeltesten
- Erlernen die Evaluation des TMG und des Vagusnervs
- Verfügen über verschiedene Kurzbehandlungen und ein Eigenbehandlungsprogramm

INHALTE

- Die zentrale Bedeutung des Vagusnervs für das allgemeine Wohlbefinden
- Strategien zur Erkennung von Dysbalancen und Funktionsstörungen des Vagusnervs
- Neue Korrekturpositionen zur Balance des Vagus-Systems

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Praxisnahe Theorie
- Kurzbehandlungen
- Praktisches Üben

24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Silvia Seward

Kinesiologin

- Dipl. hol. Kinesiologin
- RESET Instruktorin



KURSVORAUSSETZUNGEN

Dieses Seminar eignet sich für Therapeuten:innen während und nach der Ausbildung, sowie für alle Personen mit Beschwerden im Kieferbereich, die die Methode bei sich selbst oder ihrer Familie anwenden möchten.

Der **Reset 1** und **Reset 2** sind Voraussetzung, um am **Reset 3** teilnehmen zu können.

VORBEREITUNGSauftrag

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe, bequeme Kleidung
- Schreibzeug

LEITUNG

Silvia Seward

BEMERKUNGEN

Buchst du alle drei Module der **RESET-Kursreihe** zusammen, sparst du **15%**

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	24.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr	04826	CHF 305.-