

GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERTIN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - KRAFTTRAINING

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERTIN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - KRAFTTRAINING

IM KONTEXT DES SMART-HANDLUNGSKONZEPT NACH CHRISTOPH HOFSTETTER

Modul der Ausbildung [Geriatrische Rehabilitation mit Abschluss ExpertIn für Geriatrische Rehabilitation](#)

EINLEITUNG

Deine Ü-65-PatientInnen haben komplexe Bedürfnisse: Verschiedene Diagnosen und Schweregrade erfordern massgeschneiderte, patientenorientierte Therapieansätze. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie sind daher eigenständige Fachbereiche. Laut WHO umfasst Geriatrie neben physischen und psychischen Aspekten auch präventive, rehabilitative und soziale Komponenten. Ob präventiv, kurativ, rehabilitativ oder palliativ – eine optimale Behandlung erfordert Know-how aus Medizin, Krafttraining, Sturzprävention, Neuropsychologie, Orofazialer Therapie und Pflege.

ZIELE

Die Teilnehmenden kennen

- den Unterschied zwischen Krafttraining im Alter und herkömmlichem Krafttraining
- die Grundlagen und Ziele des Krafttrainings im Alter
- die aktuelle Studienlage zum Krafttraining für ältere Menschen

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- die Prinzipien des Krafttrainings mit und ohne Geräte, sowohl in der offenen als auch geschlossenen Kette, in der Einzeltherapie und im Alltag für ältere Menschen oder PatientInnen in der geriatrischen Rehabilitation anzuwenden
- neuromuskuläre Koordinationsprinzipien auf den Ebenen von Körperfunktion und Aktivität zu integrieren und zu kombinieren
- Krafttraining für ältere Menschen oder PatientInnen in der geriatrischen Rehabilitation auch in der Gruppentherapie anzuleiten und umzusetzen

INHALTE

- Diverse Studien zum Thema Krafttraining im Alter
- Prinzipien des Krafttrainings im Alter
- Die Bedeutung des Krafttrainings in der Geriatrischen Rehabilitation

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatrisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 PatientInnen pro Woche.

LEITUNG

Christoph Hofstetter

BEMERKUNGEN

Um den Abschluss als ExpertIn für Geriatrische Rehabilitation zu erhalten, musst Du diese vier Kurse absolviert haben

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|---|------------|-------------------|---------|--------|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock | 12.12.2025 | 09.00 - 17.00 Uhr | 15824 | |