

# **GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - KRAFTTRAINING**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - KRAFTTRAINING

## IM KONTEXT DES SMART-HANDLUNGSKONZEPT NACH CHRISTOPH HOFSTETTER

Modul der Ausbildung [Geriatrische Rehabilitation mit Abschluss Expert:in für Geriatrische Rehabilitation](#)

### EINLEITUNG

Deine Ü-65-Patient:innen haben komplexe Bedürfnisse: Verschiedene Diagnosen und Schweregrade erfordern massgeschneiderte, patientenorientierte Therapieansätze. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie sind daher eigenständige Fachbereiche. Laut WHO umfasst Geriatrie neben physischen und psychischen Aspekten auch präventive, rehabilitative und soziale Komponenten. Ob präventiv, kurativ, rehabilitativ oder palliativ – eine optimale Behandlung erfordert Know-how aus Medizin, Krafttraining, Sturzprävention, Neuropsychologie, Orofazialer Therapie und Pflege.

### ZIELE

Die Teilnehmenden kennen

- den Unterschied zwischen Krafttraining im Alter und herkömmlichem Krafttraining
- die Grundlagen und Ziele des Krafttrainings im Alter
- die aktuelle Studienlage zum Krafttraining für ältere Menschen

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- die Prinzipien des Krafttrainings mit und ohne Geräte, sowohl in der offenen als auch geschlossenen Kette, in der Einzeltherapie und im Alltag für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation anzuwenden
- neuromuskuläre Koordinationsprinzipien auf den Ebenen von Körperfunktion und Aktivität zu integrieren und zu kombinieren
- Krafttraining für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation auch in der Gruppentherapie anzuleiten und umzusetzen

## **INHALTE**

- Diverse Studien zum Thema Krafttraining im Alter
- Prinzipien des Krafttrainings im Alter
- Die Bedeutung des Krafttrainings in der Geriatrischen Rehabilitation

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatrisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patient:innen pro Woche.

## **LEITUNG**

Christoph Hofstetter

## **BEMERKUNGEN**

Um den Abschluss als Expert:in für Geriatrische Rehabilitation zu erhalten, musst du diese vier Kurse absolviert haben

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	12.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr	15825	