

# **GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - STURZPRÄVENTION**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - STURZPRÄVENTION

## M KONTEXT DES SMART-HANDLUNGSKONZEPT NACH CHRISTOPH HOFSTETTER

Modul der Ausbildung [Geriatrische Rehabilitation mit Abschluss Expert:in für Geriatrische Rehabilitation](#)

### EINLEITUNG

Deine Ü-65-Patient:innen haben komplexe Bedürfnisse: Verschiedene Diagnosen und Schweregrade erfordern massgeschneiderte, patientenorientierte Therapieansätze. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie sind daher eigenständige Fachbereiche. Laut WHO umfasst Geriatrie neben physischen und psychischen Aspekten auch präventive, rehabilitative und soziale Komponenten. Ob präventiv, kurativ, rehabilitativ oder palliativ – eine optimale Behandlung erfordert Know-how aus Medizin, Krafttraining, Sturzprävention, Neuropsychologie, Orofazialer Therapie und Pflege.

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- haben grundlegende Fähigkeiten zur Analyse von Sturzrisiken bei älteren und geriatrischen Patient:innen
- kennen die wichtigsten Tests und Assessments zur gezielten Beurteilung und Dokumentation von Sturzrisiken
- kennen Kriterien, um informierte Entscheidungen darüber zu treffen, welche Hilfsmittel zur Sturzprävention oder bei bestehendem Sturzrisiko eingesetzt werden sollten
- haben Kompetenzen, um Probleme im Zusammenhang mit Sturzrisiken bei älteren und geriatrischen Menschen zu erkennen und anzugehen

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- die Prinzipien des Krafttrainings mit und ohne Geräte in der Einzeltherapie und im Alltag für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation praktisch anzuwenden
- grundlegende Prinzipien der neuromuskulären Koordination auf den Ebenen der Körperfunktion und Aktivität zu integrieren und zu kombinieren
- Krafttraining für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation auch in der Gruppentherapie erfolgreich umzusetzen



## INHALTE

- Kennenlernen der Sturzursachen:  
"Innere" Risikofaktoren für einen Sturz,  
"äussere" Risikofaktoren für einen Sturz
- Tests und Assessments zur Sturzgefahr:  
Esslinger Transfer-Skala,  
Chair-Rising Test,  
Timed up and Go Test
- die Dimensionen von Sturzfolgen
- Kennenlernen therapeutischer Ansätze
- Messen und Erfassen der Sturzgefahr
- Dual Tasking
- Alltagsorientiertes Training
- Prinzipien der Repetition
- Shaping
- Kräftigung
- Koordination
- Steigerung der Reaktionsgeschwindigkeit
- Umgebungsbedingte Sturfaktoren und entsprechende Hilfsmittelberatung und Anpassung
- Kennenlernen der Prinzipien einer Gruppenarbeit im Kontext der Sturzprävention
- Erarbeiten eines eigenen Gruppenkonzeptes für die Sturzprävention

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie.

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patient:innen pro Woche.

## LEITUNG

Christoph Hofstetter

# BEMERKUNGEN

Um den Abschluss als Expert:in für Geriatrische Rehabilitation zu erhalten, musst du diese vier Kurse absolviert haben

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	10.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr	15625	
	11.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr		