

GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - STURZPRÄVENTION

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

GERIATRISCHE REHABILITATION MIT ABSCHLUSS EXPERT:IN FÜR GERIATRISCHE REHABILITATION - STURZPRÄVENTION

M KONTEXT DES SMART-HANDLUNGSKONZEPT NACH CHRISTOPH HOFSTETTER

Modul der Ausbildung [Geriatrische Rehabilitation mit Abschluss Expert:in für Geriatrische Rehabilitation](#)

EINLEITUNG

Deine Ü-65-Patient:innen haben komplexe Bedürfnisse: Verschiedene Diagnosen und Schweregrade erfordern massgeschneiderte, patientenorientierte Therapieansätze. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie sind daher eigenständige Fachbereiche. Laut WHO umfasst Geriatrie neben physischen und psychischen Aspekten auch präventive, rehabilitative und soziale Komponenten. Ob präventiv, kurativ, rehabilitativ oder palliativ – eine optimale Behandlung erfordert Know-how aus Medizin, Krafttraining, Sturzprävention, Neuropsychologie, Orofazialer Therapie und Pflege.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- haben grundlegende Fähigkeiten zur Analyse von Sturzrisiken bei älteren und geriatrischen Patient:innen
- kennen die wichtigsten Tests und Assessments zur gezielten Beurteilung und Dokumentation von Sturzrisiken
- kennen Kriterien, um informierte Entscheidungen darüber zu treffen, welche Hilfsmittel zur Sturzprävention oder bei bestehendem Sturzrisiko eingesetzt werden sollten
- haben Kompetenzen, um Probleme im Zusammenhang mit Sturzrisiken bei älteren und geriatrischen Menschen zu erkennen und anzugehen

Die Teilnehmenden sind in der Lage

- die Prinzipien des Krafttrainings mit und ohne Geräte in der Einzeltherapie und im Alltag für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation praktisch anzuwenden
- grundlegende Prinzipien der neuromuskulären Koordination auf den Ebenen der Körperfunktion und Aktivität zu integrieren und zu kombinieren
- Krafttraining für ältere Menschen oder Patient:innen in der geriatrischen Rehabilitation auch in der Gruppentherapie erfolgreich umzusetzen

INHALTE

- Kennenlernen der Sturzursachen:
"Innere" Risikofaktoren für einen Sturz,
"äussere" Risikofaktoren für einen Sturz
- Tests und Assessments zur Sturzgefahr:
Esslinger Transfer-Skala,
Chair-Rising Test,
Timed up and Go Test
- die Dimensionen von Sturzfolgen
- Kennenlernen therapeutischer Ansätze
- Messen und Erfassen der Sturzgefahr
- Dual Tasking
- Alltagsorientiertes Training
- Prinzipien der Repetition
- Shaping
- Kräftigung
- Koordination
- Steigerung der Reaktionsgeschwindigkeit
- Umgebungsbedingte Sturfaktoren und entsprechende Hilfsmittelberatung und Anpassung
- Kennenlernen der Prinzipien einer Gruppenarbeit im Kontext der Sturzprävention
- Erarbeiten eines eigenen Gruppenkonzeptes für die Sturzprävention

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Ergotherapie.

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patient:innen pro Woche.

LEITUNG

Christoph Hofstetter

BEMERKUNGEN

Um den Abschluss als Expert:in für Geriatrische Rehabilitation zu erhalten, musst du diese vier Kurse absolviert haben

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	10.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr	15624	
	11.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr		