

THERAPEUTISCHES MALEN: BRÜCKE ZWISCHEN HERZ UND VERSTAND

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

THERAPEUTISCHES MALEN: BRÜCKE ZWISCHEN HERZ UND VERSTAND

KREATIVE WEGE ZUR SELBSTENTFALTUNG UND KRISENBEWÄLTIGUNG DURCH THERAPEUTISCHES MALEN

EINLEITUNG

Denken und Fühlen gehen manchmal getrennte Wege. Der Dialog zwischen der Intuition und dem Willen braucht Unterstützung und gelingt beim Malen zu einer Imagination mit Leichtigkeit. Ein guter Kontakt mit der inneren Stimme und den Symbolen des Unbewussten kann beim Überwinden von Krisen und Entwicklungshürden sehr hilfreich sein. Das Malen hilft, eine kreative Auseinandersetzung zu führen und neue Pfade zu erschliessen beim Überwinden von schwierigen Lebenssituationen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- haben einen Zugang zu ihren inneren Bildern und Symbolen (aus Fantasien, Träumen) sowie denen ihrer Klient:innen
- kennen eine wirksame Methode für die Arbeit mit Klient:innen (Umgang mit inneren Konflikten, Exploration der Ressourcen, Entfaltung der Potenziale, Individuation)
- haben ihr Profil und ihre therapeutische Identität weiterentwickelt
- sind persönlich bereichert und gestärkt für die therapeutischen sowie persönlichen Herausforderungen
- haben einen Kontakt zu ihrer «inneren Stimme» und damit eine wertvolle Begleiterin für einen ganzheitlichen Umgang mit Entwicklungspotenzialen und Krisen

INHALTE

- Imaginieren und Malen inkl. Körperentspannung
- Bildbetrachtung und Reflexion der Bildsymbolik
- Transfer zum alltäglichen Leben, zu individuellen Situationen und Geschichten

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Malen aus dem Unbewussten nach C.G. Jung
- Achtsame Körperentspannung
- Reflexion der Bildsymbolik
- Theoretische Einlagen zum Selbsterfahrungsteil

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

LEITUNG

Edyta Nadolska-Scheib

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	28.03.2025	09.00 - 17.00 Uhr	31225	CHF 520.-
	29.03.2025	09.00 - 17.00 Uhr		