

TRIGGERPUNKTTHERAPIE - NEU, WISSENSCHAFTLICH UND FUNDIERT INTEGRIERT

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

TRIGGERPUNKTTHERAPIE - NEU, WISSENSCHAFTLICH UND FUNDIERT INTEGRIERT

EINLEITUNG

"Myofasziale Triggerpunkte sind extrem weit verbreitet – früher oder später betrifft es jeden" (Simons et al. 2014). Als Therapeut:in begegnen dir Triggerpunkte täglich in der Praxis. Oft wird direkt dort behandelt, wo der Schmerz sitzt – kurzfristige Linderung inklusive. Doch die Symptome kehren häufig zurück. Die aktuelle Forschung zeigt, dass manuelle Triggerpunkttherapie wirksam ist, aber ohne Behandlung der zugrundeliegenden Ursachen bleibt der Erfolg nur temporär.

In unserem Kurs lernst du, über die muskuläre Ebene hinauszuschauen: Du wirst segmentale und viszerosomatische Ursachen erkennen und gezielt behandeln – für nachhaltige Ergebnisse bei deinen Patient:innen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Typologien von Triggerpunkten und Tenderpoints und können sie präzise palpieren sowie von benachbarten Strukturen unterscheiden
- verfeinern ihre Palpationstechniken und erwerben sowohl theoretische als auch praktische Kenntnisse, um unterschiedliche Behandlungstechniken situationsgerecht anzuwenden
- lernen Strategien, um auslösende und unterhaltende Mechanismen von Triggerpunkten zu erkennen und nachhaltig zu beseitigen

INHALTE

Nach diesem Kurs

- beherrschst du die Grundlagen der myofaszialen Triggerpunkttherapie nach Travell und Simons
- kennst du die neurolymphatischen Reflexpunkte nach Chapman und verstehst deren Bedeutung
- erforschst du die Überschneidungen zwischen Akupunkturpunkten und westlichen Triggerpunkten
- lokalisiert du gezielt betroffene Strukturen durch präzise Palpationstechniken
- Setzt du die klassische Triggerpunkttherapie und die Behandlung neurolymphatischer Reflexpunkte praktisch um, für eine effektive und ganzheitliche Patientenversorgung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

Kursgrösse: maximal 26 Personen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Kohlmann

Physiotherapeut

- sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie
- Fachlehrer MT und KGG
- Dozent FobiAk



KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage oder Heilpraktiken

Ebenfalls zugelassen zu diesem Kurs: andere Berufsgruppen nach Absprache und Studenten Physiotherapie (3. Jahr bzw. ab dem 4. Semester)

LEITUNG

BEMERKUNGEN

Das Lehrbuch, welches du im Kurs erhältst, ist im Kurspreis im Wert von CHF 25.00 inbegriffen

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	28.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr	90125	CHF 840.-
	29.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr		
	30.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr		