

ONLINE-BEWEGUNGSPROGRAMME FÜR SENIOREN PROFESSIONELL BEGLEITEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

ONLINE-BEWEGUNGSPROGRAMME FÜR SENIOREN PROFESSIONELL BEGLEITEN

EINLEITUNG

In anderen Zielgruppen sind Online-Bewegungsangebote bereits weitreichend verfügbar. Im Bereich älterer Menschen werden sie bisher noch nicht so häufig angeboten. Dabei könnte das Online-Training eine sinnvolle Ergänzung für Anbietende und die Zielgruppe zu Vor-Ort-Terminen sein. Gerade bei Gruppen wird der fehlende gruppendynamische Effekt oft als hinderlich beschrieben.

In diesem Webinar erfährst du, welche Vor- und Nachteile ein Online-Training im Bereich ältere Menschen hat, was du bei der Umsetzung beachten solltest, welche Übungen sich für ein Online-Training mit Senioren eignen und wie du die Angebote trotz fehlender Nähe sicher und interaktiv gestalten kannst.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- werden angeregt über den Tellerrand zu schauen und neue Wege in der Bewegungsförderung älterer Menschen zu beschreiten.
- lernen das Online-Training zur Bewegungsförderung im Alter kennen und erweitern ihr Methodenrepertoire.
- erhalten vielfältige Ideen, wie ein Online-Training in der Gruppe durchgeführt werden kann.
- lernen Maßnahmen kennen um die Gruppendynamik bei Onlineangeboten zu fördern.
- reflektieren ihre eigene Haltung zur Online-Bewegungsförderung älterer Menschen.
- lassen sich von Best-Practice-Beispielen zu neuen therapeutischen Ansätzen inspirieren.
- gewinnen Sicherheit darin, ein Online-Training im Bereich ältere Menschen zur Bewegungsförderung und Sturzprävention zu gestalten.

INHALTE

Nach diesem Kurs hast du

- eine neue Methode zur Verfügung, welche du für die Bewegungsförderung älterer Menschen nutzen kannst.
- Ideen, wie du ein Online-Training mit älteren Menschen durchführen kannst.
- neue Impulse für deine therapeutische Arbeit gewinnen können.
- ein Verständnis davon entwickelt, wie Bewegungsförderung über klassische bewegungstherapeutische Vor-Ort-Trainingsansätze hinausgehen kann.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvortrag
- Praxisnahe Beispiele
- Praktische Übungen
- Diskussionsrunden

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio-, Ergo- und Logopädie, Sport, Pflegefachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und geriatrischen Versorgung.

LEITUNG

Michaela Gross

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	06.02.2026	09.00 - 13.00 Uhr	17826	Deutsch	CHF 140.-