

IMPULSWEBINAR: ONLINE-TRAINING FÜR SENIOREN - (WIE) GEHT DAS?

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

IMPULSWEBINAR: ONLINE-TRAINING FÜR SENIOREN - (WIE) GEHT DAS?

EINLEITUNG

In anderen Zielgruppen sind Online-Bewegungsangebote bereits weitreichend verfügbar. Im Bereich älterer Menschen werden sie bisher noch nicht so häufig angeboten. Dabei könnte das Online-Training (egal ob als Einzel- oder Gruppenangebot) eine sinnvolle Ergänzung für Anbietende und die Zielgruppe zu Vor-Ort-Terminen sein.

In diesem Webinar erfahren Sie, welche Vor- und Nachteile ein Online-Training im Bereich ältere Menschen hat, was sie bei der Umsetzung beachten sollten und welche Übungen sich für ein Online-Training mit Senioren eignen und wie du das Training interaktiv gestalten, sowie (bei Gruppen) die Gruppendynamik fördern kannst.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- werden angeregt über den Tellerrand zu schauen und neue Wege in der Bewegungsförderung älterer Menschen zu beschreiten.
- lernen das Online-Training zur Bewegungsförderung im Alter kennen und erweitern ihr Methodenrepertoire.
- reflektieren ihre eigene Haltung zur Online-Bewegungsförderung älterer Menschen.
- lassen sich von Best-Practice-Beispielen zu neuen therapeutischen Ansätzen inspirieren.
- gewinnen Sicherheit darin, ein Online-Training im Bereich ältere Menschen zur Bewegungsförderung und Sturzprävention zu gestalten.

INHALTE

Nach diesem Kurs hast du

- eine neue Methode zur Verfügung, welche du für die Bewegungsförderung älterer Menschen nutzen kannst.
- Ideen, wie du ein Online-Training mit älteren Menschen durchführen kannst.
- neue Impulse für deine therapeutische Arbeit gewinnen können.
- ein Verständnis davon entwickelt, wie Bewegungsförderung über klassische bewegungstherapeutische Vor-Ort-Trainingsansätze hinausgehen kann

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvortrag
- Praxisnahe Beispiele
- Praktische Übungen
- Diskussionsrunden

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio-, Ergo- und Logopädie, Sport, Pflegefachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und geriatrischen Versorgung.

LEITUNG

Michaela Gross

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	15.12.2025	19.30 - 20.30 Uhr	16525	Deutsch	CHF 60.-