campus³
Therapie Pflege Gesundheit

# EINSATZ VON MITGEFÜHL IN THERAPIE UND BERATUNG

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

# Kursausschreibung

# EINSATZ VON MITGEFÜHL IN THERAPIE UND BERATUNG

## EINLEITUNG

In einer Welt, die oftmals von Stress und Hektik geprägt ist, wird Mitgefühl zu einer immer wertvolleren Ressource. Auch in der therapeutischen/beraterischen Arbeit stellt Mitgefühl ein zentrales Element dar, da es die Heilung und das Wohlbefinden der Klientinnen fördern kann. Dieses Seminar bietet Therapeutinnen und Beraterinnen die Möglichkeit, ihre Kompetenzen im Bereich des mitfühlenden Zuhörens und Handelns zu vertiefen – und dabei ebenfalls einen mitfühlenden Umgang mit sich selbst zu entwickeln. Durch die Stärkung von Mitgefühl kann die therapeutische Beziehung verbessert und der Heilungsprozess unterstützt werden, denn Mitgefühl ist eine kraftvolle Ressource, die tiefgreifende positive Veränderungen im Heilungsprozess bewirken kann.

Das Seminar kombiniert theoretische Grundlagen mit praxisorientierten Übungen und eröffnet einen erfahrungsbasierten Zugang zum Thema Mitgefühl – sowohl in der Arbeit mit Klientinnen als auch im persönlichen Erleben.

# INHALTE

**Schwerpunkte des Seminars:**

1. **Grundlagen des Mitgefühls:** Einführung in Theorie und Praxis des Mitgefühls in der therapeutischen/beraterischen Arbeit.

2. **Mitgefühl mit sich selbst:** Techniken zur Förderung des Selbstmitgefühls und zur Vorbeugung von Burnout.

3. **Mitgefühl mit Klientinnen:** Strategien zur Entwicklung und Vertiefung des mitfühlenden Umgangs mit Klientinnen.

4. **Achtsamkeit und Mitgefühl:** Relevanz von Achtsamkeit bei der Entwicklung von Mitgefühl und Integration in die berufliche Tätigkeit.

5. **Praktische Übungen:** Interaktive Übungen und Rollenspiele zur Anwendung von Mitgefühl in verschiedenen therapeutischen/beraterischen Szenarien.

# LEITUNG

Dr. phil. hum. Alfred Künzler

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| IKP Zürich | 27.03.2026<br>28.03.2026 | 0 - 0 Uhr<br>0 - 0 Uhr | SEM-600-095-26 | CHF 320.- |