campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ZENTRIERT IM KONTAKT - WIE BLEIBEN WIR IN VERBINDUNG – MIT ANDEREN UND MIT UNS SELBST?

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ZENTRIERT IM KONTAKT - WIE BLEIBEN WIR IN VERBINDUNG – MIT ANDEREN UND MIT UNS SELBST?

EINLEITUNG

Ein gestalttherapeutisches Seminar zur Frage: Wie bleiben wir in Verbindung – mit anderen und mit uns selbst?

Die Arbeit im beraterischen oder therapeutischen Setting kann mitunter schwer, frustrierend oder kräftezehrend sein. Wie gelingt es uns, im Kontakt mit unseren Klient:innen präsent zu bleiben – ohne uns selbst dabei zu verlieren?

Dieses Seminar lädt ein, die eigene Mitte (wieder) zu finden und eine Haltung der Leichtigkeit zu kultivieren. Dabei verbinden wir gestalttherapeutische Prinzipien mit der stärkenden Kraft der Natur. Über die Aktivierung der Sinne und das Erleben im Hier und Jetzt gewinnen wir Zugang zu neuen Erfahrungsräumen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Nonverbalen, auf Experimenten und auf dem Vertrauen in unsere Wahrnehmung – statt auf einem aktiven „Machen“.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Struktur und Inhalte des Seminars:

Freitag (in der Natur, Raum Zürich):
Wir verbringen den Tag im Wald – an einem geschützten Ort, der zur sinnlichen Wahrnehmung und Zentrierung einlädt. Durch den Kontakt mit der Natur erkunden wir den inneren „Weg der Mitte“ zwischen Logik und Intuition. Theorieimpulse zu den Themen Zentrierung und Intuition werden in der Gruppe aufgegriffen und gemeinsam vertieft.

Samstag (im IKP):
Der zweite Tag findet in den Räumlichkeiten des IKP statt. Hier wenden wir die gestalttherapeutischen Grundprinzipien konkret auf die eigene Praxis an: Awareness, Arbeit im Hier und Jetzt und phänomenologische Wahrnehmung stehen im Mittelpunkt. Es bleibt Raum für praktisches Erproben, Reflexion und Integration.

LEITUNG

Dr. phil. hum. Alfred Künzler

BEMERKUNGEN

Dieser Kurs wird von unserm Kooperationspartner IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie durchgeführt. Daher können seitens Campus3 keine Rabatte für diesen Kurs gewährt werden.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass wir zwecks Kommunikation & Einladung deine Kontaktangaben an IKP weitergeben.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
in der Natur, Raum Zürich	05.06.2026 06.06.2026	0 - 0 Uhr 0 - 0 Uhr	SEM-600-082-26	CHF 590.-