

KINESIOTAPING GRUNDKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

KINESIOTAPING GRUNDKURS

EINLEITUNG

Kinesiotaping ist eine Behandlungsmethode, welche bereits in den 70er-Jahren vom Chiropraktiker Kenzo Kase erfunden wurde. Das Tape aus einem elastischen Baumwollgewebe versehen mit einem Acrylkleber wird auf die Haut aufgebracht, um die körpereigenen Heilungsprozesse zu unterstützen. „Die Beweglichkeit wird durch das Tape nicht eingeschränkt – im Gegenteil: Es fördert die Stabilität und kann Schmerzen effektiv lindern.“

In diesem Kurs erfährst du etwas über die Austestung der Farben, du lernst schnell zu befunden und kannst nach einem Tag die wichtigsten Tape Applikationen im Alltag umsetzen.

In diesem Kurs gibt es keine Prüfung.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen das Taping- Konzept
- können das Gelernte in den Alltag integrieren
- können Krankheitsbilder behandeln

INHALTE

- Geschichte des Kinesiotaping
- Grundtechniken werden erlernt
- Behandlung von Knie- Schulter- und Achillessehnenbeschwerden
- Ideen Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden zu lindern
- Narbenbehandlung
- Tennis und Golferellenbogen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Referentin arbeitet mit interaktiven Methoden:

- Präsentation
- Gruppenarbeit

KURSVORAUSSETZUNGEN

Ergotherapeuten, med. Masseur, Heilpraktiker, Physiotherapeuten

LEITUNG

Monika Braun

BEMERKUNGEN

Schreibutensilien, gute Schere, Bequeme Kleidung

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock				

16.05.2026

09.00 - 17.00 Uhr

28726

CHF 280.-