

ONLINE - ZAHNSPANGE, KIEFERENTWICKLUNG UND GESUNDHEIT - BASISWISSEN FÜR ELTERN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

ONLINE - ZAHNSPANGE, KIEFERENTWICKLUNG UND GESUNDHEIT - BASISWISSEN FÜR ELTERN

EINLEITUNG

Mit dem Thema Zahnspace werden fast alle Eltern irgendwann konfrontiert. Oft besteht eine Unsicherheit bezüglich der Notwendigkeit, dem Zeitpunkt, dem Nutzen und den Risiken. Wird es sich vielleicht noch auswachsen oder ist eine Zahnspace wirklich notwendig?

ZIELE

Die Teilnehmenden

erhalten einen Einblick in diese weitreichende Thematik, um bei Kindern rechtzeitig die richtigen Weichen für grosse Atemwege und ein optimales Gesichts- und somit Kieferwachstum stellen zu können.

INHALTE

- Wie gelingt ein ausgewogenes Gesichts und Kieferwachstum und warum ist es so wichtig für eine gute Gesundheit und einen erholsamen Schlaf.
- Wie können Kinder dabei unterstützt werden, genügend grosse obere Atemwege zu entwickeln und somit ihre Anfälligkeit für schlafbezogene Atemprobleme verringert werden.
- Welchen Zusammenhang kann Mundatmung mit Allergien, schlafbezogenen Atemproblemen, Bettnässen, unruhigem und nicht erholsamem Schlaf, Gedeihstörungen, Ohrproblemen und ADHS haben.
- Woran erkennt man, ob eine kieferorthopädische Unterstützung oder ein myofunktionelles Training sinnvoll sind Eigenwahrnehmung für den Mund, Atemwegsbereich

METHODEN/ARBEITSWEISEN

-

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Silvia Seward

Kinesiologin

- Dipl. hol. Kinesiologin
- RESET Instruktorin



KURSVORAUSSSETZUNGEN

Keine Vorkenntnisse, ist für jedermann vor allem Eltern geeignet

VORBEREITUNGSauftrag

Bitte einen Spiegel, ein Glas Wasser und einen trockenen Cracker (zb Darvida) bereit halten

LEITUNG

BEMERKUNGEN

Bitte Kamera einschalten und vollen Namen anzeigen

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	17.11.2025	14.00 - 17.00 Uhr	38025	CHF 110.-