campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE - DER WEIBLICHE ZYKLUS ENTSCHLÜSSELT: EIN WEBINAR FÜR MÄNNER

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE - DER WEIBLICHE ZYKLUS ENTSCHLÜSSELT: EIN WEBINAR FÜR MÄNNER

EINLEITUNG

Der weibliche Zyklus ist für Männer oftmals nur schwer greifbar.
Deshalb bekommst du in diesem Kurs einen Einblick in die faszinierende Welt des weiblichen Zyklus. Gemeinsam erforschen wir die verschiedenen Phasen des Zyklus, seine körperlichen und emotionalen Aspekte sowie die Bedeutung für Frauen im Alltag.

Ziel ist es, dir wertvolles Wissen an die Hand zu geben, um Frauen und deren Zyklus besser zu verstehen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die Abläufe, die während eines weiblichen Zyklus im Körper stattfinden
- kennen die verschiedenen Zyklusphasen
- der Kurs soll Missverständnisse und Mythen rund um den weiblichen Zyklus aufdecken und richtigstellen

INHALTE

- Überblick über die weiblichen Hormone und deren Wirkung im Körper
- Die 4 verschieden Zyklusphasen
- Praktische Tipps, um Frauen während verschiedener Zyklusphasen zu unterstützen und zu begleiten

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorie für das bessere Verständnis
- Tipps für den Alltag

Da es ein Webinar ist, können unbegrenzt viele Personen teilnehmen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Dieser Kurs richtet sich an alle Männer

- die mehr über den weiblichen Zyklus erfahren möchten, um ihre Partnerinnen, Freundinnen oder Kolleginnen besser zu verstehen
- in Berufen, in denen sie regelmässig mit Frauen zusammenarbeiten
- die Interesse an einem tieferen Verständnis der natürlichen Prozesse des weiblichen Körpers haben wollen

LEITUNG

Scarlett Schmidt

BEMERKUNGEN

Der Kurs richtet sich ausschliesslich an Männer

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	23.10.2025	19.30 - 20.30 Uhr	01325	CHF 60.-