

# **FUSSFEHLSTELLUNGEN EINFACH ERKENNEN UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE KÖRPERSTATIK VERSTEHEN**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **FUSSFEHLSTELLUNGEN EINFACH ERKENNEN UND AUSWIRKUNGEN AUF DIE KÖRPERSTATIK VERSTEHEN**

## **EINLEITUNG**

Durch Gehen auf harten, ebenen Untergrund und ungesundes Schuhwerk leiden unsere Füße und reagieren oft mit Schmerzen und Fehlstellungen. Das kann sich auf den gesamten Körper auswirken. Die Therapie mit einer Analyse der Füße als Basis des Körpers zu beginnen, kann sehr erhellend sein und den weiteren Verlauf der Behandlung massgeblich verändern und verbessern. Der Sichtbefund der Füße allein ist jedoch oft irreführend und wird vielfach durch die Belastungsanalyse beim Fussabdruck korrigiert. Wo sich z.B. eine Pronation (ein Knickfuss) darstellt, ergibt oft die Belastungsanalyse, dass das ursächliche Problem die Aussenrandbelastung ist, also die Supination. Die Pronation ergibt sich nur als Folge dessen, weil der Muskeltonus des Fusses die supinierte Stellung nicht halten kann.

## **ZIELE**

Die Teilnehmenden lernen

- kurz und prägnant die wichtigsten Fakten zum Thema Fuss und die Bezüge zur Körperstatik
- die Analyse der Füße durch Fussabdruck auf dem Abdruckboard

## INHALTE

- Fussvorstellung Grundanatomie: Der Fuss - ein Wunderwerk
- Vorfuss, Mittelfuss, Rückfuss, Plantarfaszie, Längs- und Quergewölbe
- Idealfussabdruck: Optimale Belastungsverteilung, 3 Punkt Belastung
- Fehlstellungen: Lektionen Plattfuss, Spreizfuss, Hohlfuss, Hallux Valgus, Fersensporn, Morton Neuralgie u.a.
- Auswirkungen auf die Körperstatik: Knie, Hüfte, Rücken
- Erlernen einer Fussabdruckmethode
- Fussfehlstellungen durch Abdruck analysieren und Auswirkungen auf die Körperstatik erkennen
- Vorstellung eines massgeschneiderten Konzepts, um Patient:innen eine Lösung für Fussfehlstellungen und Körperbeschwerden anzubieten
- Abschluss, Ausblick

## KURSVORAUSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

## VORBEREITUNGSAUFTAG

In dem 45-minütigen Onlinekurs erhältst du einen ersten Einblick in das Kurskonzept:  
<https://fusskraft.coachy.net/lp/fussfehlstellungen>

## LEITUNG

Ralf Kraft

| Kursort                                       | Datum      | Zeiten            | Kurs-Nr | Kosten    |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------|---------|-----------|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG<br>im 4. Stock | 10.04.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr | 82926   | CHF 260.- |