

ONLINE - KÖRPER IM WANDEL - DIE PHYSIOLOGIE DES ALTERNS KOMPAKT ERKLÄRT

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

ONLINE - KÖRPER IM WANDEL - DIE PHYSIOLOGIE DES ALTERNS KOMPAKT ERKLÄRT

EINLEITUNG

Der menschliche Körper verändert sich mit dem Alter – das ist ein natürlicher Prozess. Doch was passiert eigentlich genau in den verschiedenen Körperstrukturen? Und wie können Fachkräfte auf die Alterungsprozesse angemessen und kompetent reagieren?

In diesem kompakten Webinar erhältst du praxisrelevantes Wissen über die zentralen physiologischen Alterungsprozesse. Du lernst, deren Auswirkungen auf den (Berufs-)Alltag besser zu verstehen und professionell damit umzugehen – eine wertvolle Grundlage für deine tägliche Arbeit mit älteren Menschen.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre bisherigen Annahmen über das Altern und die damit zusammenhängenden physiologischen Veränderungen kritisch
- erkennen frühzeitig funktionelle Einschränkungen als Folge physiologischen Alterns
- verstehen die Wechselwirkungen zwischen den verschiedenen Alterungsprozessen
- können gezielt präventive Massnahmen zur Erhaltung von Mobilität und Selbstständigkeit ableiten
- sind sensibilisiert für individuelle Unterschiede im Alterungsprozess und fördern eine ressourcenorientierte Sichtweise
- haben ein besseres Verständnis für die physiologischen Veränderungen im Alter und können dies in ihrem Berufsalltag berücksichtigen

INHALTE

Nach diesem Kurs kannst du

- grundlegende altersbedingte Veränderungen in den Körpersystemen des menschlichen Körpers benennen und beschreiben
- die Auswirkungen von Alterungsprozessen auf Mobilität, Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit einschätzen
- die gewonnenen Erkenntnisse in deiner täglichen Arbeit zur bedürfnisorientierten Versorgung älterer Menschen anwenden

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvortrag zur Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und praxisrelevanter Grundlagen
- Praxisnahe Beispiele
- Reflexionsaufgaben zur Übertragung des Gelernten in den individuellen Berufsalltag
- Transferaufgaben zur Umsetzung zwischen den Modulen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio-, Ergo-, Logo-, oder Sporttherapie oder hast eine Ausbildung als Pflegefachkraft, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und geriatrischen Versorgung

LEITUNG

Michaela Gross

BEMERKUNGEN

Optimal in Kombination mit dem Webinar «Aktuelles Wissen für die geriatrische Praxis - Altersmedizin kompakt erklärt»

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	26.01.2026 09.02.2026	17.00 - 18.15 Uhr 18.30 - 19.15 Uhr	17126	Deutsch	CHF 290.-