

EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: ABSCHLUSSMODUL

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: ABSCHLUSSMODUL

EINLEITUNG



<https://www.emmett-therapy.com/files/emmett/media/ausbildung/Pyramide-web.jpg>

ZIELE

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein feines Gespür für den achtsamen Umgang mit Klient:innen – Grundlage jeder erfolgreichen EMMETT-Anwendung.
- lernen, körperliche Spannungen gezielt zu beobachten, zu analysieren und individuelle Bedürfnisse differenziert wahrzunehmen.

- beherrschen die präzise Anwendung der EMMETT-Punkte zur effektiven Lösung muskulärer Beschwerden.
- fördern durch sanfte Berührungen das körperliche und emotionale Gleichgewicht Ihrer Klient:innen – mit Respekt für deren persönliche Grenzen.
- erwerben eine Methode, die nachhaltige Ergebnisse erzielt und sich ideal in bestehende Behandlungskonzepte integrieren lässt.

INHALTE

Kursbeschreibung: EMMETT-Technique Practitioner Level

Abschlussmodul mit Zertifikat (zweitägig)

Tag 1: Practitioner-Day (Client Clinic Day – CC-Day)

- Refresher und Vertiefung der erlernten Punkte aus Modulen 1 bis 6
- Praxisorientierter Kurs mit wertvollen Tipps für die Anwendung
- Lernen durch zahlreiche Fallbeispiele, um spezifische Symptome effektiv zu behandeln
- Kombination von kurzen Sequenzen für schnelle Muskelentspannung und effektive Schmerzlinderung

Tag 2: Review 6

- Überprüfung der Kenntnisse aus Modulen 1 bis 6
- Abschluss mit dem Practitioner Zertifikat

Diese umfassende Ausbildung befähigt dich zur professionellen Anwendung der EMMETT-Technique und bildet die Grundlage für weitere Fortbildungs- und Professional Levels.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Emmett-Technique lässt sich als eigenständige Methode anwenden, wie auch wunderbar mit jeder anderen Körpertherapie verschmelzen. Wie ein Chamäleon passt sie sich der Umgebung an.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten offen

VORBEREITUNGSauftrag

Kurze Fingernägel.
Liegenauflage und Tuch/Decke zum Zudecken mitbringen

LEITUNG

Andrea Joho

BEMERKUNGEN

- anatomische Vorkenntnisse sind von Vorteil – die Ausbildung richtet sich sowohl an alle Interessierten, als auch an Fachpersonen im Gesundheitsbereich.
- Die EMMETT-Technique kann alleinstehend oder ergänzend zu bestehenden Methoden (z. B. Massage, Physiotherapie, Energiearbeit) angewendet werden.
- Die Ausbildung ist praxisorientiert – Du übst die Technik direkt unter Anleitung und erhältst ausführliches Schulungsmaterial.
- Diese Ausbildung ist der Einstieg in die mehrstufige EMMETT-Practitioner-Ausbildung. Weitere Module können bei zertifizierten Instruktor:innen gebucht werden.
- Bequeme Kleidung wird empfohlen, da im Kursverlauf gegenseitig geübt wird.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	18.03.2027 19.03.2027	08.45 - 17.15 Uhr 08.45 - 17.15 Uhr	07727	Deutsch	CHF 550.-