

# **EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: ABSCHLUSSMODUL**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)

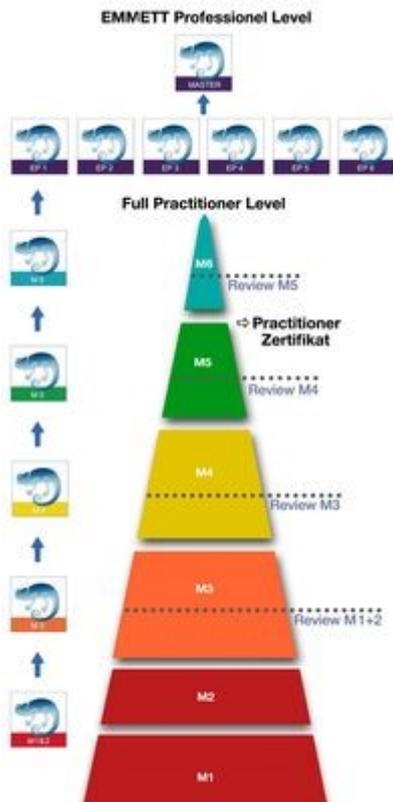


## Kursausschreibung

# EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: ABSCHLUSSMODUL

Modul der Ausbildung [EMMETT-Technique](#)

## EINLEITUNG



<https://www.emmett-therapy.com/files/emmett/media/ausbildung/Pyramide-web.jpg>

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein feines Gespür für den achtsamen Umgang mit Klient:innen - Grundlage jeder erfolgreichen EMMETT-Anwendung.
- lernen, körperliche Spannungen gezielt zu beobachten, zu analysieren und individuelle Bedürfnisse differenziert wahrzunehmen.
- beherrschen die präzise Anwendung der EMMETT-Punkte zur effektiven Lösung muskulärer Beschwerden.
- fördern durch sanfte Berührungen das körperliche und emotionale Gleichgewicht Ihrer Klient:innen - mit Respekt für deren persönliche Grenzen.
- erwerben eine Methode, die nachhaltige Ergebnisse erzielt und sich ideal in bestehende Behandlungskonzepte integrieren lässt.

## **INHALTE**

Kursbeschreibung: EMMETT-Technique Practitioner Level

Abschlussmodul mit Zertifikat (zweitägig)

Tag 1: Practitioner-Day (Client Clinic Day – CC-Day)

- Refresher und Vertiefung der erlernten Punkte aus Modulen 1 bis 6
- Praxisorientierter Kurs mit wertvollen Tipps für die Anwendung
- Lernen durch zahlreiche Fallbeispiele, um spezifische Symptome effektiv zu behandeln
- Kombination von kurzen Sequenzen für schnelle Muskelentspannung und effektive Schmerzlinderung

Tag 2: Review 6

- Überprüfung der Kenntnisse aus Modulen 1 bis 6
- Abschluss mit dem Practitioner Zertifikat

Diese umfassende Ausbildung befähigt dich zur professionellen Anwendung der EMMETT-Technique und bildet die Grundlage für weitere Fortbildungs- und Professional Levels.

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Die Emmett-Technique lässt sich als eigenständige Methode anwenden, wie auch wunderbar mit jeder anderen Körpertherapie verschmelzen. Wie ein Chamäleon passt sie sich der Umgebung an.

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Für alle Interessierten offen

## **VORBEREITUNGSauftrag**

Kurze Fingernägel.  
Liegenauflage und Tuch/Decke zum Zudecken mitbringen

## **LEITUNG**

Andrea Joho

## **BEMERKUNGEN**



- anatomische Vorkenntnisse sind von Vorteil – die Ausbildung richtet sich sowohl an alle Interessierten, als auch an Fachpersonen im Gesundheitsbereich.
- Die EMMETT-Technique kann alleinstehend oder ergänzend zu bestehenden Methoden (z. B. Massage, Physiotherapie, Energiearbeit) angewendet werden.
- Die Ausbildung ist praxisorientiert – Du übst die Technik direkt unter Anleitung und erhältst ausführliches Schulungsmaterial.
- Diese Ausbildung ist der Einstieg in die mehrstufige EMMETT-Practitioner-Ausbildung. Weitere Module können bei zertifizierten Instruktor:innen gebucht werden.
- Bequeme Kleidung wird empfohlen, da im Kursverlauf gegenseitig geübt wird.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	22.10.2026 23.10.2026	08.45 - 17.15 Uhr 08.45 - 17.15 Uhr	07025	Deutsch	