

# EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: MODUL 4

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: MODUL 4

Modul der Ausbildung [EMMETT-Technique](#)

### EINLEITUNG

EMMETT-Technique - Die sanfte und einfühlbare Muskelentspannungs-Technik

Die EMMETT-Technique ist eine erstaunlich sanfte und einfühlbare Methode zur Muskelentspannung. Durch leichten Druck auf spezifische EMMETT-Punkte werden gezielt Schmerzen und Unbehagen gelindert – schnell, präzise und effektiv.

Die Ausbildung zur EMMETT-Technique richtet sich an Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen, die ihr Wissen erweitern und ihre Fähigkeiten im Umgang mit dieser sanften, effektiven Methode vertiefen möchten.

Geeignet für:

- Medizinische Fachpersonen (Ärzte, Physiotherapeuten, Krankenschwestern)
- Komplementärtherapeuten (Heilpraktiker, Osteopathen, Akupunkteure)
- Sportliche Fachkräfte (Sporttherapeuten, Trainer, Reha-Spezialisten)
- Psychotherapeutische Fachpersonen (Psychologen, Psychotherapeuten)
- Alle Interessierten, die ihre Kenntnisse im Bereich Körperarbeit und Wohlbefinden erweitern möchten

Diese vielseitige Ausbildung ist eine ideale Gelegenheit für alle, die ihre therapeutischen Fähigkeiten ausbauen und eine sanfte, aber tiefwirksame Methode in ihre Praxis integrieren wollen.



<https://www.emmett-therapy.com/files/emmett/media/ausbildung/Pyramide-web.jpg>

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein feines Gespür für den achtsamen Umgang mit Klient:innen – Grundlage jeder erfolgreichen EMMETT-Anwendung.
- lernen, körperliche Spannungen gezielt zu beobachten, zu analysieren und individuelle Bedürfnisse differenziert wahrzunehmen.
- beherrschen die präzise Anwendung der EMMETT-Punkte zur effektiven Lösung muskulärer Beschwerden.
- fördern durch sanfte Berührungen das körperliche und emotionale Gleichgewicht ihrer Klient:innen – mit Respekt für deren persönliche Grenzen.
- erwerben eine Methode, die nachhaltige Ergebnisse erzielt und sich ideal in bestehende Behandlungskonzepte integrieren lässt.

## **INHALTE**

Kursbeschreibung: EMMETT-Technique Practitioner Level

Modul 4 (zweitägig)

- Vertiefung der Griffe von Modul 3
- Bauchmuskel-Entspannung
- Erweiterte Lösung zur Schultermobilität
- Erweiterte Lösung bei Rückenschmerzen
- Verbesserung der Armbeweglichkeit
- Verbesserung der Ober- und Unterschenkelmobilität
- Verbesserung der Fussgelenksmobilität
- Erweiterte Lösung bei Knieschmerzen

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Die EMMETT-Technique lässt sich als eigenständige Methode anwenden, wie auch wunderbar mit jeder anderen Körpertherapie verschmelzen. Wie ein Chamäleon passt sie sich der Umgebung an.

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Für alle Interessierten offen.

## **VORBEREITUNGSauftrag**

Kurze Fingernägel. Liegenauflage und bitte Tuch/Decke zum Zudecken mitbringen

## **LEITUNG**

Andrea Joho

## **BEMERKUNGEN**

- anatomische Vorkenntnisse sind von Vorteil – die Ausbildung richtet sich sowohl an alle Interessierten, als auch an Fachpersonen im Gesundheitsbereich.
- Die EMMETT-Technique kann alleinstehend oder ergänzend zu bestehenden Methoden (z. B. Massage, Physiotherapie, Energiearbeit) angewendet werden.
- Die Ausbildung ist praxisorientiert – du übst die Technik direkt unter Anleitung und erhältst ausführliches Schulungsmaterial.
- Diese Ausbildung ist der Einstieg in die mehrstufige EMMETT-Practitioner-Ausbildung. Weitere Module können bei zertifizierten Instruktor:innen gebucht werden.

- Bequeme Kleidung wird empfohlen, da im Kursverlauf gegenseitig geübt wird.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	26.03.2026	08.45 - 17.15 Uhr	06825	Deutsch	
	27.03.2026	08.45 - 17.15 Uhr			