campus³
Therapie Pflege Gesundheit

EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: MODUL 1+2

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

EMMETT-TECHNIQUE GRUNDAUSBILDUNG: MODUL 1+2

EINLEITUNG

EMMETT-Technique - Die sanfte und einfühlsame Muskelentspannungs-Technik

Die EMMETT-Technique ist eine erstaunlich sanfte und einfühlsame Methode zur Muskelentspannung. Durch leichten Druck auf spezifische EMMETT-Punkte werden gezielt Schmerzen und Unbehagen gelindert – schnell, präzise und effektiv.

Die Ausbildung zur EMMETT-Technique:

Die Ausbildung zur EMMETT Technique richtet sich an Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen, die ihr Wissen erweitern und ihre Fähigkeiten im Umgang mit dieser sanften, effektiven Methode vertiefen möchten.

Geeignet für:

- Medizinische Fachpersonen (Ärzte und Ärztinnen, Physiotherapeut:innen, Pflegefachpersonal)
- Komplementärtherapeut:innen (Heilpraktiker:innen, Osteopath:innen, Akupunkteure)
- Sportliche Fachkräfte (Sporttherapeut:innen, Trainer:innen, Reha-Spezialist:innen)
- Psychotherapeutische Fachpersonen (Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen)
- Alle Interessierten, die ihre Kenntnisse im Bereich Körperarbeit und Wohlbefinden erweitern möchten

Diese vielseitige Ausbildung ist eine ideale Gelegenheit für alle, die ihre therapeutischen Fähigkeiten ausbauen und eine sanfte, aber tiefwirksame Methode in ihre Praxis integrieren wollen.

https://www.emmett-therapy.com/files/emmett/media/ausbildung/Pyramide-web.jpg

ZIELE

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein feines Gespür für den achtsamen Umgang mit Klient:innen – Grundlage jeder erfolgreichen EMMETT-Anwendung.
- lernen, körperliche Spannungen gezielt zu beobachten, zu analysieren und individuelle Bedürfnisse differenziert wahrzunehmen.
- beherrschen die präzise Anwendung der EMMETT Punkte zur effektiven Lösung muskulärer Beschwerden.
- fördern durch sanfte Berührungen das körperliche und emotionale Gleichgewicht Ihrer Klient:innen – mit Respekt für deren persönliche Grenzen.
- erwerben eine Methode, die nachhaltige Ergebnisse erzielt und sich ideal in bestehende Behandlungskonzepte integrieren lässt.

INHALTE

Kursbeschreibung: Emmett Technique Practitioner Level

Module 1 & 2 (zweitägig)

Tag 1:

- Gesamtschau und Ziele des Kurses
- Philosophie der Emmett Technique
- Die Emmett-Prinzipien
- Verbesserung der Rumpfrotation
- Becken- und Hüftentspannung
- Lösung des Psoas
- Balance

Tag 2:

- Vertiefung der Griffe von Modul 1
- Schulter- und Nackenlösung
- Verbesserung der Schulter-, Arm- und Nackenmobilität
- Verbesserung der Kopfrotation

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Emmett Technique lässt sich als eigenständige Methode anwenden, wie auch wunderbar mit jeder anderen Körpertherapie verschmelzen. Wie ein Chamäleon passt sie sich der Umgebung an.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Keine – für Laien wie auch Berufe im Gesundheitswesen

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Kurze Fingernägel. Liegenauflage und Tuch/Decke zum Zudecken mitbringen.

LEITUNG

Andrea Joho

BEMERKUNGEN

- Es sind keine anatomischen Vorkenntnisse erforderlich – die Ausbildung richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an Fachpersonen im Gesundheitsbereich.
- Die EMMETT Technique kann alleinstehend oder ergänzend zu bestehenden Methoden (z. B. Massage, Physiotherapie, Energiearbeit) angewendet werden.
- Die Ausbildung ist praxisorientiert – du übst die Technik direkt unter Anleitung und erhältst ausführliches Schulungsmaterial.
- Diese Ausbildung ist der Einstieg in die mehrstufige EMMETT-Practitioner-Ausbildung. Weitere Module können bei zertifizierten Instruktor:innen gebucht werden.
- Bequeme Kleidung wird empfohlen, da im Kursverlauf gegenseitig geübt wird.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	30.10.2025 31.10.2025	08.45 - 17.15 Uhr 08.45 - 17.15 Uhr	06625	Deutsch	CHF 550.-