

KENNENLERN-WEBINAR EMMETT-TECHNIQUE - THE BODY THERAPY

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

KENNENLERN-WEBINAR EMMETT-TECHNIQUE - THE BODY THERAPY

Modul der Ausbildung [EMMETT-Technique](#)

EINLEITUNG

Die EMMETT-Technique ist eine international anerkannte

Muskelentspannungs-Methode, die von Ross Emmett entwickelt wurde.

Sie wird in über 40 Ländern gelehrt und praktiziert.

Die EMMETT-Technique wirkt wie eine erste Hilfe für die Muskeln und ist eine vor-medizinische Intervention, die leichte Berührungen an bestimmten Punkten des Körpers einsetzt, um Schmerzen und Unwohlsein zu lindern, Haltungsschäden zu korrigieren und die Beweglichkeit zu verbessern.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erhalten ein erstes Bild über diese faszinierende Entspannungsmethode aus Australien
- kennen die Anwendungsbereiche und Wirkungsweise
- erfahren Fallbeispiele und Studien
- lernen einen ersten EMMETT-Griff kennen für Notfallsituationen

INHALTE

Vorstellen der EMMETT-Technique:

- Wer ist Ross Emmett?
- Wo wird die EMMETT-Technique angewendet?
- Wie kann EMMETT mir helfen?
- Forschung und Ergebnisse
- Demonstration und Selbstanwendung
- Fragen Q & A

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Vorstellen des Tageskurs Emmett4humans und der Ausbildung nach Modulen

Informationen darüber, dass es diese Methode auch für Tiere gibt.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Das Info-Webinar ist für alle Interessierten offen.

VORBEREITUNGSaufTRAG

Freude und Neugier, neues kennenzulernen.

LEITUNG

Andrea Joho

BEMERKUNGEN

Diese australische Methode unterscheidet sich elementar von den herkömmlichen Faszienmethoden. Sie ist international bekannt, komplementär, professionell und evidenzbasiert.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	26.08.2025	19.00 - 19.45 Uhr	06425	Deutsch	