EFFEKTIVE STURZPRÄVENTION – INTENSIV: MIT FACHWISSEN UND PRAXISÜBUNGEN ZU MEHR SICHERHEIT IM (BERUFS-)ALLTAG

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

EFFEKTIVE STURZPRÄVENTION – INTENSIV: MIT FACHWISSEN UND PRAXISÜBUNGEN ZU MEHR SICHERHEIT IM (BERUFS-)ALLTAG

EINLEITUNG

Stürze und sturzbedingte Verletzungen sind häufig mit schwerwiegenden Konsequenzen für die Betroffenen verbunden. Die Sturzfolgen bedrohen nicht nur die physische und psychische Gesundheit, sondern können die Alltagsbewältigung beeinträchtigen und die Selbstständigkeit älterer Menschen gefährden. Die Sturzprävention ist daher entscheidend, um die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten sowie Gesundheits- und Pflegekosten zu senken.

Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse über Sturzrisikofaktoren, Methoden zur Identifizierung sturzgefährdeter Personen und effektive Massnahmen zur Senkung des Sturzrisikos. Sie bietet sowohl theoretisches Hintergrundwissen als auch praxisnahe Übungen und Fallbeispiele für den direkten Transfer in deine berufliche Praxis.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erlangen evidenzbasiertes Wissen zum Thema Sturzprävention
- können aktuelle Erkenntnisse und Empfehlungen zur Sturzprävention benennen und einordnen
- erkennen die Bedeutung der Sturzprävention für das Individuum und die Gesellschaft. Ihnen sind ihre Rolle und ihre Möglichkeiten als Unterstützende in diesem Bereich bewusst
- können evidenzbasierte Massnahmen zur Sturzprävention auswählen und zielgruppengerecht umsetzen
- erweitern ihre Handlungskompetenz, sowie ihre professionelle Identität im Bereich Sturzprävention
- erlangen Sicherheit im Umgang mit sturzgefährdeten Personen und können das vermittelte Wissen in ihrer konkreten Praxis direkt umzusetzen

INHALTE

Nach diesem Kurs kannst du

- aktuelle Empfehlungen zur Sturzprävention sicher anwenden.
- sturzgefährdete Personen erkennen.
- Sturzrisikofaktoren systematisch erfassen.
- evidenzbasierte sturzpräventive Massnahmen in deine bestehende Therapien einbauen.
- spezifische Angebote für sturzgefährdete Personen entwickeln und anbieten.
- deine Therapie sicherer gestalten.
- interprofessionell zusammenarbeiten und die gewonnenen Kenntnisse weitergeben.
- Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte zur Sturzprävention verständlich und motivierend beraten.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvorträge zur Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und praxisrelevanter Grundlagen
- Fallbesprechungen aus dem Alltag der Teilnehmenden zur gemeinsamen Analyse und Lösungsfindung
- Praktische Übungen zur Selbsterfahrung
- Gruppenarbeiten und Rollenspiele zur Förderung von Kommunikation und Perspektivwechsel
- Reflexionsrunden zur Übertragung des Gelernten in den individuellen Berufsalltag
- Szenarien Training zum Durchspielen kritischer Situationen
- Peer-Coaching und kollegiale Beratung zum strukturierten Austausch und gemeinsamer Lösungsentwicklung
- Transferaufgaben für die Praxis: Kleine Aufgaben zur Umsetzung zwischen den Modulen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Therapeut:innen (Physio, Ergo, Logo, Sport), Pflegefachkräfte, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und andere Interessierte, die mit älteren und sturzgefährdeten Personen zu tun haben

LEITUNG

Michaela Gross

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	18.10.2025 19.10.2025 01.12.2025	09.00 - 16.30 Uhr 09.00 - 16.30 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr	17525	Deutsch	CHF 580.-