

# **ONLINE - IMPULSWEBINAR: ABSEITS BEKANNTER PFADE - BEWEGUNGSFÖRDERUNG ÄLTERER MENSCHEN ANDERS DENKEN**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# ONLINE - IMPULSWEBINAR: ABSEITS BEKANNTER PFADE - BEWEGUNGSFÖRDERUNG ÄLTERER MENSCHEN ANDERS DENKEN

## EINLEITUNG

Bewegung ist nicht nur für die körperliche Gesundheit von älteren Menschen entscheidend, sondern spielt auch eine wichtige Rolle für ihr Wohlbefinden, ihre geistige Fitness und ihre soziale Teilhabe. Wie können wir als Fachkräfte neue Wege finden, um ältere Menschen zu mehr Bewegung zu motivieren und dabei ihre Lebensqualität nachhaltig zu fördern?

In diesem Webinar gehen wir „mal anders“ an das Thema heran: Es werden kreative und innovative Methoden vorgestellt und gemeinsam erarbeitet, um die Bewegungsförderung für ältere Menschen neu zu denken und so den (Therapie-)Alltag abwechslungsreicher zu gestalten.

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- werden angeregt, über den Tellerrand zu schauen und neue Wege in der Bewegungsförderung älterer Menschen zu beschreiten
- lernen neue und unkonventionelle Ansätze zur Bewegungsförderung im Alter kennen und erweitern ihr Methodenrepertoire durch kreative Impulse (z.B. aus den Bereichen Sport, Natur-/ Erlebnispädagogik, Tanz/ Musik, Kunst, ...)
- reflektieren ihre eigene Haltung zur Bewegungsförderung älterer Menschen
- lassen sich von Best-Practice-Beispielen zu neuen therapeutischen Ansätzen inspirieren
- gewinnen mehr Sicherheit darin, eingefahrene Routinen zu hinterfragen, neue Wege zu gehen und eigene Ideen experimentell in die Bewegungsarbeit einzubringen

## INHALTE

Nach diesem Kurs hast du

- ein Verständnis dafür entwickelt, wie Bewegungsförderung über klassische bewegungstherapeutische Trainingsansätze hinausgehen kann.
- vielfältige und kreative Impulse aus unterschiedlichen Disziplinen und Handlungsfeldern kennengelernt, um die körperliche Aktivität älterer Menschen zu fördern, die du teilweise sofort in bestehende Angebote integrieren kannst.
- ein Repertoire an neuen Methoden und Ideen zur Verfügung, welche du für die Bewegungsförderung älterer Menschen nutzen kannst.
- neue Impulse für deine therapeutische Arbeit gewinnen können.

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvortrag
- Praxisnahe Beispiele
- Reflexionsaufgaben zur Übertragung des Gelernten in den individuellen Berufsalltag
- Transferaufgaben für die Praxis: Kleine Aufgabe zur Umsetzung zwischen den Modulen

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio-, Ergo-, Logo-, oder Sporttherapie oder hast eine Ausbildung als Pflegefachkraft, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und geriatrischen Versorgung

## LEITUNG

Michaela Gross

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	02.03.2026 23.03.2026	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr	16926	Deutsch	CHF 120.-