ONLINE - UPDATE-WEBINAR: EFFEKTIVE STURZPRÄVENTION KOMPAKT

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

Kursausschreibung

ONLINE - UPDATE-WEBINAR: EFFEKTIVE STURZPRÄVENTION KOMPAKT

EINLEITUNG

Stürze und sturzbedingte Verletzungen sind häufig mit schwerwiegenden Konsequenzen für die Betroffenen verbunden. Die Sturzfolgen bedrohen nicht nur die physische und psychische Gesundheit, sondern können die Alltagsbewältigung beeinträchtigen und die Selbstständigkeit älterer Menschen gefährden. Die Sturzprävention ist daher entscheidend, um die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten sowie Gesundheits- und Pflegekosten zu senken.

Dieses kompakte Update-Webinar vermittelt Kenntnisse über Sturzrisikofaktoren, Methoden zur Identifizierung sturzgefährdeter Personen und effektive Massnahmen zur Senkung des Sturzrisikos.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erkennen die Bedeutung des Sturzprävention für das Individuum und die Gesellschaft. Ihnen sind ihre Rolle und ihre Möglichkeiten als Unterstützende in diesem Bereich bewusst
- erlangen Grundlagenwissen zum Thema Sturzprävention
- können aktuelle Erkenntnisse und Empfehlungen zur Sturzprävention benennen und einordnen
- erweitern ihre Handlungskompetenz, sowie ihre professionelle Identität im Bereich Sturzprävention
- erlangen Sicherheit im Umgang mit sturzgefährdeten Personen und können das vermittelte Wissen in ihrer konkreten Praxis direkt umzusetzen

INHALTE

Nach diesem Kurs kannst du

- sturzgefährdete Personen identifizieren.
- evidenzbasierte sturzpräventive Massnahmen in deine bestehende Therapien einbauen.
- spezifische Angebote für sturzgefährdete Personen entwickeln und anbieten.
- deine Therapie sicherer gestalten, da du weisst, welche Faktoren Stürze begünstigen und welche Personen aufgrund des individuellen Sturzrisikos gegebenenfalls mehr Sicherheit bei der Übungsdurchführung oder Mobilisation benötigen.
- interprofessionell zusammenzuarbeiten und die gewonnenen Kenntnisse weitergeben.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Impulsvortrag zur Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und praxisrelevanter Grundlagen
- Praxisnahe Beispiele
- Reflexionsaufgabe zur Übertragung des Gelernten in den individuellen Berufsalltag
- Transferaufgaben für die Praxis: Kleine Aufgaben zur Umsetzung zwischen den Modulen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physio-, Ergo-, Logo-, oder Sporttherapie oder hast eine Ausbildung als Pflegefachkraft, medizinisches Fachpersonal, Fachkräfte aus der Betreuung und geriatrischen Versorgung und andere Interessierte, die mit älteren und sturzgefährdeten Personen zu tun haben.

LEITUNG

Michaela Gross

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
	14.09.2026 21.09.2026 05.10.2026 02.11.2026	17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	16826	Deutsch	CHF 140.-