

PNF - AUFBAUKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

PNF - AUFBAUKURS

EINLEITUNG

Die Techniken und Grundmuster aus dem Basiskurs solltest du bereits sicher anwenden können – darauf bauen wir in diesem Kurs auf. Jetzt geht es darum, dein Wissen zu vertiefen, die PNF-Prinzipien gezielter und variabler einzusetzen und deine therapeutischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Wir arbeiten praxisnah, schauen uns komplexere Behandlungssituationen an und übertragen das Gelernte in den klinischen Alltag. Du bekommst Raum für Fragen, Austausch mit Kolleg:innen und viele Gelegenheiten, deine Techniken zu verfeinern.

Die Techniken aus dem Grundkurs sollten klar sein. Ebenso die Grundmuster.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen das PNF Konzept
- können PNF in den Alltag integrieren und umsetzen
- verstehen Krankheitsbilder und können PNF anwenden

INHALTE

- Beinmuster
- Chopping, Lifting (bilaterale Armmuster kombiniert mit einem Kopfmuster)
- kombinierte Becken und Schultermuster
- Mattenprogramm (Auszüge)
- Gangschule
- Krankheitsbilder

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Interaktive Methoden:

- Präsentation
- Gruppenarbeit

KURSVORAUSETZUNGEN

Dieser Kurs ist für Fachpersonen Ergotherapie, med. Massage, Heilpraktiken und Physiotherapie, die den Grundkurs vorab besucht haben.

VORBEREITUNGSAUFTAG

Bitte repetiere das gelernte aus dem Grundkurs nochmals, bevor du zum Aufbaukurs kommst.

LEITUNG

Monika Braun

BEMERKUNGEN

Schreibutensilien, bequeme Kleidung

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	08.02.2026 09.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	82526	CHF 520.-