

PNF - GRUNDKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



www.campus3.ch

Kursausschreibung

PNF - GRUNDKURS

EINLEITUNG

PNF, kurz für Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, ist eine physiotherapeutische Behandlungsmethode, die häufig bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen eingesetzt wird, aber auch in der Inneren Medizin etc. Das Konzept zielt darauf ab, die neuromuskuläre Kontrolle und das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln zu verbessern, um Bewegungsstörungen zu reduzieren und die Alltagskompetenz zu steigern.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse erlernt. Die erlernten Erkenntnisse kannst du am Ende des Kurses auf einen Stick laden und zu Hause die Videos zum Üben verwenden.

In diesem Kurs gibt es keine Prüfung. Es werden die Grundkenntnisse erlernt. Wenn du einen Stick mitbringst, bekommst du die erlernten Sachen als Videos zum Üben

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen das PNF-Konzept
- können das Gelernte in den Alltag integrieren
- erlernen dreidimensional zu arbeiten
- erste Versuche die Muster mit Krankheitsbildern zu verknüpfen

INHALTE

- Geschichte
- Definition PNF
- Beckenmuster
- Schultermuster
- Einige Armmuster
- Einige Beinmuster

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Die Referentin arbeitet mit interaktiven Methoden:

- Präsentation
- Gruppenarbeit

KURSVORAUSETZUNGEN

Ergotherapeuten, med. Masseur, Heilpraktiker, Physiotherapeuten

VORBEREITUNGSauftrag

Kenntnisse in Medizin von Vorteil

LEITUNG

Monika Braun

BEMERKUNGEN

Schreibutensilien, Bequeme Kleidung

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	06.02.2026 07.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	82326	CHF 520.-