campus³
Therapie Pflege Gesundheit

ONLINE - THERAPIE DER FATIGUE BEI MS UND POST COVID

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

campus 3
Therapie Pflege Gesundheit

Kursausschreibung

ONLINE - THERAPIE DER FATIGUE BEI MS UND POST COVID

EINLEITUNG

Fatigue zählt zu den häufigsten und belastendsten Symptomen bei Multipler Sklerose und hat einen erheblichen Einfluss auf den Alltag und die Lebensqualität von Betroffenen. Für Therapeut:innen ist es essenziell, die zugrunde liegenden Mechanismen von MS-bedingter Fatigue und Fatigability zu verstehen und zu differenzieren, da nur ein gezieltes und individuell angepasstes therapeutisches Vorgehen zu nachhaltiger Verbesserung führen kann.
Viele Betroffene kämpfen nach einer überstandenen COVID-19-Erkrankung mit gesundheitlichen Folgen. Dabei treten häufig mehrere Beschwerden gleichzeitig auf: Post-COVID-Fatigue, Critical Illness Polyneuropathien, das Post-Intensive-Care-Syndrom (PICS), kognitive Einschränkungen und psychische Belastungen.
Als Therapeut:innen sind wir gefordert diese neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu behandeln und die Betroffenen fachkundig zu begleiten.

In diesem Kurs erhältst du einen verständlichen und praxisnahen Überblick über die neuesten Empfehlungen zur Behandlung von Fatigue und Fatigability bei MS. Ein weiterer Fokus liegt auf der Therapie der Fatigue bei Post-COVID. Es wird vermittelt wie insbesondere die Post-Exertional Malaise (PEM), eine Zustandsverschlechterung nach körperlicher oder mentaler Belastung, mit einem interdisziplinären und fundiertem Therapieansatz effektiv behandelt werden kann.

INHALTE

- Vermittlung neuropathologische Hintergründe unterschiedlicher Fatigue-Formen
- Ursachen und Formen von Fatigue bei MS verstehen und differenzieren
- Spezifische Therapieansätze bei MS-bedingter Fatigue für den Praxisalltag
- Fatigue bei Post-COVID erkennen, Abgrenzung zur Fatigue bei MS
- Fatigue-Assessments und deren praktische Relevanz bei Post-COVID und MS
- Effektive Behandlung des Chronisches Fatigue Syndrom in der Therapie
- Umgang mit Post-Exertionaler Malaise in der Therapie und im Alltag
- Interdisziplinäres therapeutisches Vorgehen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder Sportwissenschaften

LEITUNG

Team Lamprecht

BEMERKUNGEN

Online-Kurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	02.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr	56226	CHF 230.-