

ONLINE - 10 IRRTÜMER ÜBER RÜCKENSCHMERZEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

ONLINE - 10 IRRTÜMER ÜBER RÜCKENSCHMERZEN

EINLEITUNG

Rückenschmerzen sind gefährlich! - Die richtige Haltung verhindert Rückenschmerzen! - Passive Therapie und Schonung ist der Schlüssel zum Erfolg!

In der Muskuloskelettalen Physiotherapie gibt es eine Vielzahl an traditionellen Grundsätzen, die dem aktuellen nachgewiesenen Wissen nicht entsprechen. Trotzdem werden diese sowohl innerhalb erfahrener Therapieteams als auch von Lehrenden im Rahmen von Studium, Aus- und Weiterbildung weitergegeben. Die Folge ist, dass viele akute und chronische Rückenschmerz Betroffene keine effektive Therapie erhalten.

In diesem Kurs werden zehn weit verbreitete Irrtümer in der Behandlung von Rückenschmerzen dargelegt und anhand evidenzbasierter Erkenntnisse widerlegt. Dank aktuellen wissenschaftlichen Studien und Leitlinienempfehlungen wird deutlich vermittelt, warum bestimmte Behandlungsgrundsätze kritisch hinterfragt und überdacht werden sollten.

ZIELE

INHALTE

- Vorstellung und Analyse der zehn Irrtümer über Rückenschmerzen
- Fachlich fundierte Richtigstellung der Irrtümer
- Auf Basis evidenzbasierter Studien und Leitlinien wird aufgezeigt, warum gängige Methoden überdacht werden sollten
- Behandlung der Klinischen Muster Bandscheibenvorfall, Radikulopathie, Spinalkanalstenose, Akute und chronische Rückenschmerzen
- Konkrete Therapieempfehlungen und Praxisbeispiele, um Patient*Innen eine wirksame Therapie zu ermöglichen.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie oder Sporttherapie

LEITUNG

Diana Hohnheiser vom Team Lamprecht

BEMERKUNGEN

Online-Kurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	19.10.2026	09.00 - 17.00 Uhr	06026	CHF 210.-