

# **ONLINE - GLEICHGEWICHTSTRAINING UND STURZPROPHYLAXE IN DER NEUROLOGIE UND GERIATRIE**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **ONLINE - GLEICHGEWICHTSTRAINING UND STURZPROPHYLAXE IN DER NEUROLOGIE UND GERIATRIE**

### **EINLEITUNG**

Gleichgewichtsstörungen sind häufig und vielfältig, können jedoch in jedem Alter gezielt therapiert werden. Stürze, die für viele Krankenhausunfälle verantwortlich sind, lassen sich durch spezifisches Training effektiv verhindern.

In diesem Kurslernst du, wie du das Gleichgewichts sowie das Sturzrisiko mithilfe gezielter Assessments ermitteln kannst. Darauf basierend wird vermittelt, wie du daraus ein individuelles Gleichgewichtstraining entwickeln kannst, das neben konkreten Übungen auch nützliche Tipps für den Alltag und ein Verständnis für den sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln umfasst.

## INHALTE

- Differenzierte Erkennung von Gleichgewichtsproblemen und Sturzursachen
- Durchführung und Interpretation von Assessments zur Beurteilung des Gleichgewichtes und Sturzrisikos
- Entwicklung eines spezifischen Gleichgewichtstrainings auf evidenzbasierter Grundlage
- Durchführung und Anpassung eines effektives Gleichgewichtstrainings bei neurologischen und geriatrischen Erkrankungen
- Spezifisches Sturz- und Krafttraining
- Vorstellung von Hilfsmitteln bei Gleichgewichtsstörungen

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder Sportwissenschaften

## LEITUNG

Team Lamprecht

## BEMERKUNGEN

Onlinekurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	29.06.2026	09.00 - 17.00 Uhr	16426	CHF 230.-