

# **DIE RHEUMATISCHE HAND IN DER ERGOTHERAPIE**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## DIE RHEUMATISCHE HAND IN DER ERGOTHERAPIE

### EINLEITUNG

**Kurzer theoretischer Exkurs:**

Rheuma, insbesondere rheumatoide Arthritis, ist eine chronische Entzündung der Gelenke, die häufig in den Händen beginnt.

**Klassische Symptome:**

Typische Anzeichen sind Schwellungen, Schmerzen und Steifheit, vor allem morgens. Diese entstehen durch eine Fehlregulation des Immunsystems, die Entzündungen im Gelenkgewebe auslöst.

**Ursache-Folge-Ketten anatomisch erklärt:**

Die Entzündung kann zu Knorpel- und Knochenzerstörung führen, was die Beweglichkeit einschränkt und chronische Schmerzen verursacht. Ein frühzeitiges Erkennen ist entscheidend, um Folgeschäden zu vermeiden!

## INHALTE

- Therapiegrundsätze
- Hands on- und Hands off-Techniken
- Übungen mit Alltagsmaterialien
- mögliche Schienen oder Tapeanlagen
- Gelenkschutz: Grundlagen, Einsatz verschiedener Hilfsmittel unter Berücksichtigung der Prinzipien des Gelenkschutzes
- Erstellung eines Therapieplans einschliesslich Rheuma-Koffer für die Arbeit in einer ergotherapeutischen Abteilung/Praxis

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Josefine Kümpel

- Ergotherapeutin
- Heilpraktikerin

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Ergotherapie

## LEITUNG

Josefine Kümpel

## BEMERKUNGEN

Online-Kurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	07.02.2026	09.00 - 16.00 Uhr	10026	CHF 230.-