

# LYMPHOLOGIE IM FOKUS: MANUELLE LYMPHDRAINAGE BEI POSTOPERATIVEN UND POSTTRAUMATISCHEN ÖDEMEN

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **LYMPHOLOGIE IM FOKUS: MANUELLE LYMPHDRAINAGE BEI POSTOPERATIVEN UND POSTTRAUMATISCHEN ÖDEMEN**

## **EINLEITUNG**

Postoperative und posttraumatische Ödeme sind häufige Indikationen für die Physikalische Ödemtherapie. Diese umfasst die Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie, die nach Operationen unverzichtbar sind, um die Wundheilung zu fördern. In der frühen Nachbehandlung stellt die Physikalische Ödemtherapie oft die beste Option dar, während andere Methoden möglicherweise nur eingeschränkt einsetzbar sind. Chronisch-progrediente Ödeme, wie Lymphödeme oder Phlebödeme, werden nicht behandelt, da sie im Rahmen der Lymphologie-Ausbildung behandelt werden.

## **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- verfügen über fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse, die sie praktisch anwenden können
- können posttraumatische und postoperative Ödeme professionell in die Rehabilitation integrieren
- sind in der Lage, verschiedene Ödeme präzise zu erkennen und zu unterscheiden, indem sie gezielte Anamnese, Inspektion und Palpation einsetzen – ideal für eine effektive Therapie ab dem ersten postoperativen Tag
- können die Stärken und Grenzen therapeutischer Massnahmen bei ÖdempatientInnen realistisch einschätzen und ihr Vorgehen kompetent anpassen, inklusive der Einbeziehung weiterer physiotherapeutischer Techniken

## INHALTE

Nach diesem Kurs

- hast du die theoretischen Grundlagen der Lymphologie verstanden, einschliesslich der topographischen und funktionellen Anatomie des Lymphsystems
- kennst du die physiologischen und pathophysiologischen Zustände an Blut- und Lymphgefässen sowie die Grundlagen der Wundheilung und Wundheilungsstörungen
- weisst du, wie die Physikalische Ödemtherapie in der Behandlung von exsudativen Ödemen eingebettet ist
- beherrschst du die Grundlagen der Kompressionstherapie und kennst die relevanten Materialien (z.B. Pelotten, Wattebinden, Kurzzugbinden, Langzugbinden)
- kannst du Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie korrekt einschätzen
- bist du in der Lage, die Grundtechniken der Manuellen Lymphdrainage anzuwenden und eine gezielte Befunderhebung durchzuführen
- kennst du die spezifische Behandlungssystematik für posttraumatische und postoperative Ödeme sowie für den Wund- und Narbenbereich
- kannst du einen Kompressionsverband fachgerecht anlegen und die Kompressionstherapie effektiv umsetzen

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Praxisnahe Theorie: Ständiger Wechsel zwischen theoretischen Grundlagen und praktischen Anwendungen.
- Intensive Betreuung: Praktisches Einüben der manuellen Lymphdrainage und Bandagetechniken mit direkter Anleitung und Übung in Partnerarbeit.
- Gruppenarbeiten: Interaktive Aufgaben in Gruppen zur Förderung des Austauschs und der Anwendung des Gelernten.
- Freiwillige Repetition: Möglichkeit zur weiteren Vertiefung und Wiederholung unter Supervision nach dem Unterricht.
- Lernzielkontrolle: Feedback durch Dozenten, definierte Hausarbeiten und Selbstkontrolle durch Demonstration von Fallbeispielen zur Sicherstellung des Lernerfolgs.

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmer pro Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, eine SRK-Anerkennung als Masseur/Masseuse mit 2 Jahren Praxiserfahrung oder ein Diplom als Arzt/Ärztin

## VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Bitte mache dich mit dem Aufbau und der Funktion des Lymphgefässsystems der Wundheilungsphasen vorbereitend vertraut

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	09.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr	70226	CHF 780.-
	10.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr		
	11.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr		