

# **COACHING- UND MENTALTECHNIKEN ZUR AKTIVIERUNG DER SELBSTTHEILUNG - SCHNELLERE THERAPIEERFOLGE DURCH MINDSET-VERÄNDERUNG**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **COACHING- UND MENTALTECHNIKEN ZUR AKTIVIERUNG DER SELBSTTHEILUNG - SCHNELLERE THERAPIEERFOLGE DURCH MINDSET-VERÄNDERUNG**

### **EINLEITUNG**

Nach dem Kurs kannst du vorhandene negative, nicht heilungsfördernde Gedanken und Aussagen deiner Klient:innen erkennen. Du kennst Wege, ihnen diese gedankliche Negativspirale bewusst zu machen, sie zu unterbrechen, deinen Klient:innen die Vorteile positiven Denkens zu vermitteln und sie dazu zu befähigen, es auch umzusetzen.

### **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- erlernen Methoden des Coachings
- erfahren Wissenswertes aus der positiven Psychologie
- verbessern ihre Kommunikationsfähigkeit
- erlernen Gesprächsmethoden, mit denen sie das Bewusstsein ihrer Patient:innen verbessern
- unterstützen und begleiten aktiv die Fähigkeit ihrer Patient:innen zur Selbstheilung

## **INHALTE**

- Welche Kraft haben Gedanken und Worte auf die Selbstheilungskräfte?
- Wie kann durch den Einsatz der positiven Psychologie Heilung gefördert werden und neue Perspektiven im Leben entstehen?
- Welche Worte und Gedanken schaffen derzeit noch Blockaden?
- Wie spüre ich diese auf und gebe den Patient:innen das Werkzeug an die Hand, diese zu verändern?
- Welche Zusatzmöglichkeiten habe ich als Praxisinhaber:in, mit den Methoden zusätzliche Einnahmen durch Einzelcoachings und Vorträge zu generieren?
- Wie kann ich durch diese Methoden die Ausrichtung meiner Praxis nach Aussen verbessern?
- Aufbau einer Kursstunde
- Üben in Kleingruppen
- Unterrichten vor der Gruppe
- Variationsmöglichkeiten

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

- Üben in Kleingruppen
- Unterrichten vor der Gruppe
- Variationsmöglichkeiten

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, Sportlehre, Personaltraining, Fitnesstrainer, wie auch Menschen aus dem medizinischen Bereich und andere nach Absprache.

## **LEITUNG**

Frank Wesnitzer

## **BEMERKUNGEN**

Dieses Seminar beinhaltet Übungen und Konzepte aus dem Buch "Selbstheilungskräfte aktivieren. Jetzt!" von Frank Wesnitzer.

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	09.10.2026	09.00 - 17.30 Uhr	31026	CHF 200.-