

INTERDISZIPLINÄRE THERAPIEVERFAHREN FÜR MENSCHEN MIT MORBUS PARKINSON

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

INTERDISZIPLINÄRE THERAPIEVERFAHREN FÜR MENSCHEN MIT MORBUS PARKINSON

EINLEITUNG

Hintergrund:

Das Parkinson-Syndrom ist fast ausschließlich eine Erkrankung im höheren Lebensalter. Betroffen sind ca. 1% der über 60-jährigen. Männer und Frauen sind gleich stark betroffen, wobei eine leichte Erhöhung bei Männern zu verzeichnen ist. In Deutschland schätzt man die Zahl der Parkinson-Kranken auf insgesamt 250.000 bis 400.000. Das entspricht 0,3-0,5% der Bevölkerung.

Häufig auftretende Komplikationen sind das **Freezing** (Einfrieren von Bewegung), Hyperkinesen (Überbewegungen), **Dystonien**, Orthostatische Dysregulation, **Psychosen**, **Impulskontrollstörungen** und **akinetische Krisen**. Die unterschiedliche Ausprägung und Variabilität der Symptome stellen häufig für Ergo- und Physiotherapeut:innen eine Herausforderung dar.

(Quelle: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMicm0810287>)

ZIELE

Die Teilnehmenden können

- wichtige Assessments zur Erhebung des Schweregrades von Betroffenen mit Morbus Parkinson
- leitlinienorientierte Therapieansätze für die unterschiedlichen Schweregrade des Morbus Parkinson anwenden
- die Kenntnisse über die funktionelle Neurophysiologie der Basalkerne im Kontext des Morbus Parkinson und der dazugehörigen Therapieansätze transferieren
- die Therapieansätzen und Umfeldgestaltung innerhalb des Hausbesuches bei Betroffenen mit Morbus Parkinson anwenden

INHALTE

- Differenzierte qualifizierte Evaluation der Schweregrade des Morbus Parkinson aufgrund spezifischer Assessments
- Anwenden können von leitlinienorientierter aber auch im klinischen Alltag nutzbarer Therapieverfahren
- Zu wissen wann hands off Verfahren und hands on Verfahren bzw. eine Kombination aus beidem für Betroffene mit Morbus Parkinson zielführend sind
- Durchführen können von spezifischem Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Durchführen können von spezifischem Aufstehen und Hinsetzen mittels externem Cue
- Erwerb spezifischer Mobilisationstechniken für den möglichst langen Erhalt der noch möglichen Posturalen Kontrolle

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Du erhältst ein Skript mit Literaturangabe und Verweis auf Studien als auch dazugehörige Leitlinien
- In der Gruppe kommen sowohl Methoden zur Aktivierung als auch zum Lern- und Wissenstransfer zur Anwendung
- Die Lehrmethoden sind ein Mix zwischen Vortrag, praktischer Arbeit zu zweit, Gruppenarbeit, selbstgesteuertem Lernen und Fallvorstellungen per Video
- SMART ist eine methodische und kollegiale Lernmethode, mit der du dir einen evidenzbasierten therapeutischen Handlungsrahmen erarbeitest

Eine Lehrperson für max. 18 Teilnehmende

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom und/oder ein abgeschlossenes Studium in Physiotherapie, Ergotherapie

LEITUNG

Christoph Hofstetter

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	06.02.2026 07.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	57626	CHF 520.-