

SPEZIALIST(IN) NEUROLOGISCHE REHABILITATION ERWACHSENER MIT SCHLAGANFALL/STEHEN UND GEHEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

SPEZIALIST(IN) NEUROLOGISCHE REHABILITATION ERWACHSENER MIT SCHLAGANFALL/STEHEN UND GEHEN

DAS SMART KONZEPT

EINLEITUNG

Der Begriff Rehabilitation leitet sich von dem lateinischen "Habilitare" oder "Habilis" ab, das sich mit "fähig machen" oder "Wiederherstellen" übersetzen lässt.

Und so ist ein wesentlicher Therapieschwerpunkt in der neurologischen Rehabilitation Erwachsener mit Schlaganfall, ihnen trotz ihrer komplexen, unterschiedlichen klinischen Bilder in ihren Verlaufsphasen eine möglichst hohe Funktionsfähigkeit und Selbstständigkeit in persönlichen und sozialen Aktivitäten zu ermöglichen.

Daraus kann bestenfalls eine möglichst unabhängige aktive Lebensgestaltung und hohe Lebensqualität resultieren.

Neurologische Rehabilitation ist stationär, teilstationär als auch ambulant möglich und findet in unterschiedlichen Phasen der neurologischen Erkrankungen von ihrem Beginn bis hin zu ihren Verläufen statt. Neurologische Rehabilitation ist komplex und anspruchsvoll. Da ist auf der einen Seite der Mensch mit Schlaganfall mit seiner neurologischen Erkrankung. Er möchte wieder geheilt oder so gesund wie möglich werden. Oftmals fällt es ihm schwer, sich mit seiner neurologischen Erkrankung zurecht zu finden. Auf der anderen Seite stehen seine Angehörigen. Sie wollen wissen wie seine Chancen der Rehabilitation sind. Wie sie ihm helfen und ihn unterstützen können.

Des Weiteren setzen evidenzbasierte therapeutische Verfahren und Leitlinien im klinischen Alltag anspruchsvolle Maßstäbe und Orientierung. Der Pflegenotstand als auch Therapienotstand machen es dem interdisziplinären Team bei deren Umsetzung nicht leicht. Weiterhin stehen klassische traditionelle Therapieverfahren den evidenzorientierten Therapieverfahren gegenüber. Diese traditionellen Therapieverfahren wollen aus ihrer Grundkonzeption heraus diszipliniert, prinzipiell, stringent und einheitlich umgesetzt sein.

Das SMART Handlungskonzept für den therapeutischen Bereich der Neurologischen Rehabilitation Erwachsener möchte in dieser Situation Analyse, Orientierung, Reflexion anbieten, um den therapeutisch Tätigen methodisch leicht anwendbare Werkzeuge in die Hand zu geben.

ZIELE

Nach diesem Modul kennst du

- die Voraussetzungen für Stehen und Gehen
- die neuromuskulären Aktivitäten des Gehens
- die Assessments zur Beurteilung der Gehfähigkeit
- die therapeutische Hand` s off Interventionen für die Gehfähigkeit
- die therapeutische Hand` s on Interventionen für die Gehfähigkeit
- die evidenzbasierte Studienlage für therapeutische Verfahren im Kontext des Gehens
- die Kriterien, wann Fussorthesen zielführend sind
- die Kriterien, wann Handstöcke etc. zielführend sind
- die Bedeutung des dual tasking für Steh- zu Gehfähigkeit

INHALTE

Du kennst:

- die Kriterien, wann therapeutisch hand`'s on und wann hand`'s off Interventionen für das Stehen und Gehen notwendig sind
- die Aspekte des dual tasking für die Erarbeitung der Steh- und Gehfähigkeit
- die Prinzipien des motorischen Lernens und kannst diese gezielt zur Erarbeitung der Steh- und Gehfähigkeit einsetzen
- die Therapieverfahren für die Steh- und Gehfähigkeit und kannst diese mittels Assessments überprüfen und reflektieren

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Du erhältst ein Skript mit Literaturangabe und Verweis auf Studien als auch dazugehörige Leitlinien
- In der Gruppe kommen sowohl Methoden zur Aktivierung als auch zum Lern- und Wissenstransfer zur Anwendung
- Die Lehrmethoden sind ein Mix zwischen Vortrag, praktischer Arbeit zu zweit Gruppenarbeit, selbstgesteuertem Lernen und Fallvorstellungen per Video
- SMART ist eine methodische und kollegiale Lernmethode, mit der du dir einen evidenzbasierten therapeutischen Handlungsrahmen erarbeitest

Eine Lehrperson für max. 18 Teilnehmende

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom und/oder ein abgeschlossenes Studium in Physiotherapie, Ergotherapie

LEITUNG

Christoph Hofstetter

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	18.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr	56826	CHF 520.-
	19.04.2026	09.00 - 17.00 Uhr		