

KÖRPERHALTUNG VERSTEHEN UND KORRIGIEREN - POSTUROLOGIE KOMPAKT

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

KÖRPERHALTUNG VERSTEHEN UND KORRIGIEREN - POSTUROLOGIE KOMPAKT

EINLEITUNG

90% aller Menschen zeigen eine Fehlhaltung. Bei 70% aller orthopädischen Patient:innen ist die Schmerzursache in einem fehlerhaften Haltungssystem zu finden. Dabei entsteht Haltung im Gehirn. Im Seminar werden die anatomischen sowie die neurophysiologischen Zusammenhänge erklärt, die für unser Haltungssystem ausschlaggebend sind: Was ermöglicht uns eine gerade und aufrechte Körperhaltung gegen die Schwerkraft? Wie kommt es zur skoliotischen Haltung bzw. Skoliose? Ein Ungleichgewicht in unserem Haltungssystem verursacht unphysiologische Belastungen der Muskulatur und der Gelenke, welche meist Ursache für therapieresistente, rezidivierende Schmerzen im Bewegungsapparat sind.

ZIELE

Kursziel:

Ziel des Kurses ist es, Fehlhaltungen zu erkennen, deren Ursachen zu verstehen und damit rezidivierende Schmerzsyndrome am Bewegungsapparat effektiv behandeln zu können.

Die Teilnehmenden

- können das tonische Haltungssystem untersuchen und die Ursachen für Fehlhaltungen erkennen
- lernen neurophysiologische Zusammenhänge im Bereich der Augen, der Füße, des Kiefers sowie der Kopfgelenke kennen, die für die Steuerung des Haltungssystems und die Korrektur von Fehlhaltungen entscheidend sind
- wissen, wie bekannte Behandlungstechniken in eine neue Denkweise integriert werden können
- erlernen zusätzlich neue Behandlungstechniken

INHALTE

- Untersuchung des tonischen Haltungssystems
- Was ist eine physiologische bzw. pathologische Körperhaltung
- für die Haltung wichtige Muskelketten und Gelenke
- für die Statik wichtige Neurophysiologie / Sensorik
- Untersuchung und Behandlung der Augen, des Kiefers, der Füße sowie der Kopfgelenke
- persistierende frühkindliche Reflexe
- Behandlungstechniken

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Untersuchung und Analyse
- Theoretische Grundlagenvermittlung
- Praktische Anwendung

24 Teilnehmernde mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder Osteopathie

VORBEREITUNGSauftrag

Du erhältst ein Fachbuch "Das posturale System des Menschen".

LEITUNG

Klaus Lüftner

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	18.03.2026 19.03.2026	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr	36425	Deutsch	CHF 560.-