

# OHRAKUPUNKTUR / AURIKULOTHERAPIE

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## OHRAKUPUNKTUR / AURIKULOTHERAPIE

### EINLEITUNG

Die Anfänge der Ohrakupunktur in China, Persien oder Ägypten liegen schon mehr als 2000 Jahre zurück.

Der französische Arzt Dr. Paul Nogier erforschte über viele Jahre die reflektorischen Zusammenhänge der Ohrmuschel mit den Körperorganen und stellte seine Ergebnisse erstmals 1956 unter den Namen Aurikulothérapie vor. Er begründete somit unsere heutige Ohrakupunktur.

Indikationen für die Aurikulothérapie / Ohrakupunktur:

- Schmerztherapie / Schmerzen am Bewegungsapparat (akut, chronisch, psychogen, post-OP) - Schmerz ist die wichtigste Indikation der Ohrakupunktur!
- depressive Verstimmungen
- Allergien
- Suchtkrankheiten
- funktionelle Störungen aller Fachrichtungen / Störungen aller Organsysteme ohne ärztlichen Befund

### ZIELE

#### Kursziel

- Beherrschen der Grundlagen der Ohrakupunktur
- Kombinieren der Behandlungsmethode mit der osteopathischen Denkweise
- Sicheres Anwenden der Ohrakupunktur in der Praxis
- Beherrschen verschiedener nicht-invasiver Techniken für den Einsatz in der physiotherapeutischen Praxis

#### Lernziel

- Erlernen von ca. 300 Akupunkturpunkten der Ohrakupunktur mit den jeweiligen Indikationen
- Verstehen der verschiedenen Stilrichtungen der Ohrakupunktur (Französische und Chinesische Schule)
- Aneignen anatomischer und neurophysiologischer Grundlagen der Ohrakupunktur
- Kennenlernen verschiedener Behandlungstechniken der Akupunkturpunkte
- Praktisches Üben des Auffindens der richtigen Akupunkturpunkte und der Akupunkturtechnik

## INHALTE

- Anatomie und Physiologie
- Indikationen / Kontraindikationen
- die verschiedenen Stilrichtungen der Ohrakupunktur
- Punktsuche
- Erlernen der Akupunkturtechnik (nicht-invasiv)
- ca. 300 Akupunkturpunkte v.a. aus der chinesischen und französischen Schule
- verschiedene Therapiesysteme der Ohrakupunktur
- Therapieschemata zu ausgewählten Indikationen

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoretische Wissensvermittlung
- Praktische Übungen
- Anwendungsorientierte Fallbesprechung
- Umsetzung nicht-invasiver Techniken

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Heilpraktiker

## VORBEREITUNGSauftrag

Du erhältst ein digitales Skript etwa eine Woche vor Kursbeginn.

## LEITUNG

Klaus Lüftner

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	16.03.2026 17.03.2026	09.00 - 17.45 Uhr 09.00 - 17.45 Uhr	36325	Deutsch	CHF 560.-