

# ONLINE UMGANG MIT ENERGIERÄUBERN

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## ONLINE UMGANG MIT ENERGIERÄUBERN

### EINLEITUNG

In diesem Kurs lernst du die physischen als auch psychischen Ursachen von Energieraub und deren Auswirkungen kennen. Du bekommst multiple "Werkzeuge" an die Hand, um künftig mit sogenannten "Energieräubern" besser umzugehen.

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- lernen, wer oder was Energie raubt
- wissen, wie sie sich besser schützen und abgrenzen können

## INHALTE

- *Wer oder was ist ein Energieräuber?*
- *Welche Personen entziehen Energie und wie geschieht dies?*
- *Erkennen, wie man sich vor solchen Personen/ Patient:innen schützen kann*
- *Wer oder was sorgt dafür, dass die Energiedepots wieder "aufgetankt" werden?*
- *Den Umgang mit dem eigenen Energiehaushalt lernen*
- *Intervention bei Energieraub*
- *Transfer in die Praxis*

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

## LEITUNG

Oliver Schäfer

Tom Schuster

## BEMERKUNGEN

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	25.10.2025	10.00 - 15.45 Uhr	33825	CHF 165.-