

ONLINE - DIE RHEUMATISCHE HAND IN DER ERGOTHERAPIE

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

ONLINE - DIE RHEUMATISCHE HAND IN DER ERGOTHERAPIE

EINLEITUNG

Kurzer theoretischer Exkurs:

Rheuma, insbesondere rheumatoide Arthritis, ist eine chronische Entzündung der Gelenke, die häufig in den Händen beginnt.

Klassische Symptome:

Typische Anzeichen sind Schwellungen, Schmerzen und Steifheit, vor allem morgens. Diese entstehen durch eine Fehlregulation des Immunsystems, die Entzündungen im Gelenkgewebe auslöst.

Ursache-Folge-Ketten anatomisch erklärt:

Die Entzündung kann zu Knorpel- und Knochenzerstörung führen, was die Beweglichkeit einschränkt und chronische Schmerzen verursacht. Ein frühzeitiges Erkennen ist entscheidend, um Folgeschäden zu vermeiden!

INHALTE

- Therapiegrundsätze
- Hands on- und Hands off-Techniken
- Übungen mit Alltagsmaterialien
- mögliche Schienen oder Tapeanlagen
- Gelenkschutz: Grundlagen, Einsatz verschiedener Hilfsmittel unter Berücksichtigung der Prinzipien des Gelenkschutzes
- Erstellung eines Therapieplans einschliesslich Rheuma-Koffer für die Arbeit in einer ergotherapeutischen Abteilung/Praxis

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Josefine Kümpel

- Ergotherapeutin
- Heilpraktikerin

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Ergotherapie

LEITUNG

Josefine Kümpel

BEMERKUNGEN

Online-Kurs

Wichtig: Dieser Kurs findet in Kooperation mit einem anderen Bildungsanbieter statt und wird zusammen mit einer anderen Klasse durchgeführt.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
	23.11.2025	09.00 - 16.00 Uhr	11125	CHF 230.-