

# EVIDENZBASIERTE MANUELLE THERAPIE DER LENDENWIRBELSÄULE

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **EVIDENZBASIERTE MANUELLE THERAPIE DER LENDENWIRBELSÄULE**

### **EINLEITUNG**

Die Manuelle Therapie ist neben der Bewegungstherapie eine der meistpraktizierten Therapiemethoden in der Physiotherapie (und Ergotherapie). Sie zeigt bei richtiger Anwendung hohe Therapieerfolge.

Sanfte bis stark durchgeführte Bewegungen können Schmerzen lindern, den Stoffwechsel verbessern und das Bewegungsausmass erweitern.

Die Lebensqualität der Patient:innen wird dadurch massgeblich verbessert.

### **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- haben ein Verständnis über die Grundlagen der Manuellen Therapie
- können einen strukturierten manuellen Befund der Rückenschmerzen durchführen (z.B. differenzieren von welcher Höhe die Lendenschmerzen produziert werden)
- führen wirksame manuelle Mobilisation an der LWS durch (wichtig: es werden keine Manipulationen gelehrt)
- erhalten Kenntnisse über Erkrankungen: Beispiel LWS: Unterschied spezifisch, unspezifische Rückenschmerzen, Diskushernie, Spinalkanalstenose und weitere

## INHALTE

Nach diesem Kurs

- kannst du die Ursache von Rückenschmerzen befunden
- weisst du, welchen Einfluss die Haltung auf die Beschwerden hat
- kannst du unterscheiden, ob die Beschwerden aufgrund einer Hypo- oder Hypermobilität im Gelenk entstehen
- kannst du manuelle Techniken bei deinen Patient:innen durchführen zur Schmerzlinderung,
- Stoffwechselverbesserung oder Bewegungserweiterung
- (Zentrale pa, unilaterale pa, PIVIMs, PAVIMs, Nervenmobi und weitere)
- hast du ein Programm an Heimübungen

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Max. 30 % Theorie: Anatomie, Biomechanik der LWS

Praxis: manuelle Techniken, Heimübungen

Kursgrösse: maximal 24 Personen

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON



Riccarda Klemm, PT, MSc, ist die Inhaberin des Physium Therapiepraxis in Baden, Schweiz. Sie ist Vorständin von Physioaargau und verantwortlich für Fortbildung und interdisziplinäre Zusammenarbeit im Kanton Aargau.

Ebenfalls gibt sie Fachsupervisionen an der ZHAW im Masterstudiengang Physiotherapie.

Sie erhielt ihren Bachelor of Science in Therapiewissenschaften von der Hochschule Fresenius, München/Deutschland und ihren Master of Science in Manueller Therapie an der Hochschule Fresenius, Idstein/Deutschland.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie (eher obere Extremität)

# LEITUNG

Riccarda Klemm

## BEMERKUNGEN

Der Kurs bezieht sich jeweils auf die manuelle Therapie eines Gelenkes (siehe Titel). Grundsätzlich könnte ich für jedes Gelenk einen Kurs anbieten.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	03.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr	80525	CHF 520.-
	04.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr		