

DAS FMFI®-KONZEPT - AUFBAUMODUL 2B

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

DAS FMFI®-KONZEPT - AUFBAUMODUL 2B

EINLEITUNG

Als ganzheitliches und integratives manuelles Behandlungskonzept setzt fmfi® beim myofaszialen System an. Im Fokus der Behandlung stehen die funktionellen Qualitäten der Faszien, Muskeln und Gelenke. Relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich von Lende - Beckengürtel - Hüfte - unterer Extremität.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- erweitern ihr Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen & Faser) und deren Bedeutung in der funktionellen & integralen Anatomie und für den Organismus
- vertiefen ihre Kenntnisse der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening)
- lernen folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems kennen: -Tonusregulation / Muskelkollaboration & Kraft- übertragung / Elastizität
- lernen möglicher Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen im myofaszialen System kennen und lernen Behandlungsmöglichkeiten folgender Körperbereiche: -Lendenbereich, Beckengürtel, Hüfte, der ganzen unteren Extremität
- vertiefen das Gelernte aus dem Basismodul und können es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können verbinden

INHALTE

Die Faszien zu verstehen bedeutet, eine neue Perspektive auf den Körper und seine Funktion einzunehmen!

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir:

- Vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern Beschwerdebildern
- Gezielte Techniken zur Behandlung von Beschwerdebildern in Bereichen von:
 - Lendenbereich
 - Beckengürtel & Hüfte
 - Gesamte untere Extremität bis zu den Füßen
- Herausragende funktionelle Qualitäten des myofaszialen Systems:
 - Tonusregulation, Muskelkollaboration & Kraft- übertragung sowie Elastizität

Du wirst das Erlernete direkt in deinem Berufsalltag anwenden können – für mehr Beweglichkeit, Balance und Wohlbefinden.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Vorbereitung

- Videos (Screencasts) – Dauer ca. 2½ Stunden

Unterrichtsformate

- Theorie (ca. 25%)
 - Themenzentrierte Referate mit visueller Unterstützung und Fallbeispielen
- Praxis (ca. 75%)
 - Anschauliche Demonstrationen
 - Partnerübungen mit Peerfeedback
- Lernzielkontrolle
 - Direktes Feedback durch Lernperson
 - Selbstreflexion und Lernkontrollfragen
 - Repetition des Gelernten, Gruppenarbeiten

Maximal 16 Teilnehmende

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast das fmfi Basismodul 1 besucht

Vor dem Kurs wird dir ein Vorbereitungsauftrag von ca. 2.5-3 Stunden zugestellt, welcher als Vorbereitung auf den Kurs erarbeitet werden soll.

LEITUNG

Andreas Klingenberg

BEMERKUNGEN

Zur Vor-/Nachbereitung des Kurses erhältst du Videos (Screencasts) vom Theorieteil.

Neben dem Skript wirst du auch die im Kurs verwendete PowerPoint-Präsentation als PDF erhalten.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	26.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr	41526	Deutsch	CHF 780.-
	27.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr			
	28.11.2026	09.00 - 17.00 Uhr			