# TCM FÜR DEINEN (PRAXIS-)ALLTAG - KOMPAKTKURS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

# Kursausschreibung

# TCM FÜR DEINEN (PRAXIS-)ALLTAG - KOMPAKTKURS

## EINLEITUNG

In diesem Seminar erfährst du, welche Naturgegebenheiten, welche Organe, Gefühle, Farben und Eigenschaften zu den Wandlungsphasen der 5 Elemnete gehören:

- Erde
- Feuer
- Holz
- Metall
- Wasser

Ein bisschen oder sogar viel Erde, Feuer, Holz Metall oder Wasser hat jeder in sich.

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- können nach diesem Kurs weiterhin üben, «Erde»- Eigenschaften und – Phänomene in ihrem Alltag und Umfeld zu entdecken
- können weiterhin üben, «Feuer»- Eigenschaften und – Phänomene in ihrem Alltag und Umfeld zu entdecken
- können weiterhin üben, «Holz»- Eigenschaften und – Phänomene in ihrem Alltag und Umfeld zu entdecken
- können nach diesem Kurs weiterhin üben, «Metall»- Eigenschaften und – Phänomene in deinem Alltag und Umfeld zu entdecken
- kannst du weiterhin üben, «Wasser»- Eigenschaften und – Phänomene in deinem Alltag und Umfeld zu entdecken

# INHALTE

**Erde**

- Was bedeutet die Erde aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest
- Symptome/Problembereiche im Erd- Element:

Beispiel:

- Ernährungsstörungen, Unverträglichkeiten, Völlegefühl
- Muskelschwäche und Schwäche allgemein
- Müdigkeit, Lethargie
- kreisende Gedanken
- Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Aufstossen
- Organvorfälle
- Geschmacksstörungen

**Feuer**

- Was bedeutet das Feuer aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest
- Symptome/Problembereiche im Feuer Element:

Beispiel:

- Blutgefässe und Blut
- Besenreisern
- Kreislaufstörungen
- Herzrhythmusstörungen, Palpitationen
- Bewusstseinsstörungen und Geistesstörungen bis zu Psychosen, Träume
- Sprachstörungen
- Störungen der Lebenslust/ Freude

**Holz**

- Was bedeutet das Holz aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest
- Symptome im Holz Element:

Beispiel:

- wechselhafte Symptome
- Stimmungsschwankungen

- Wut
- Augenprobleme
- Entscheidungsschwäche
- Machtgier
- gynäkologische Erkrankungen
- Bewegungsprobleme
- Sehnenprobleme
- ungesunde Nägel
- wechselhafter Stuhlgang

**Metall**

- Was bedeutet Metall aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest
- Symptome im Metall Element:

Beispiel:

- Infekte
- Erkältungen
- Asthma
- Gesichtsödeme
- schwaches Immunsystem
- Darmprobleme
- Erkrankungen
- Abgrenzungsprobleme
- Dogmatismus

**Wasser**

- Was bedeutet das Wasser aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest
- Symptome/Problembereiche im Wasser- Element:

Beispiel:

- Lumbalgie
- Entwicklungsstörungen
- Sexual- und Fertilitätsstörungen
- Brüchige Knochen
- schlechte Zähne
- Schwaches Gedächtnis Störungen der Harnproduktion
- Ödeme der Beine u./o. Füße

# METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Erklärungen
- Vortrag
- Alltags- und praxisnahe Übungen

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

# KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten

# VORBEREITUNGSAUFTRAG

Bitte bequeme Kleidung tragen, Zwiebelprinzip.

# LEITUNG

Nina Roy

# BEMERKUNGEN

Als Skript wird das von der Dozentin geschrieben Buch (*TCM Your Life,)* verwendet.

Die Kosten für das Buch sind bereits im Kurspreis inkludiert.

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG<br>im 4. Stock | 04.06.2026<br>05.06.2026<br>06.06.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr<br>09.00 - 17.00 Uhr<br>09.00 - 17.00 Uhr | 35625 | CHF 840.- |