

TCM FÜR DEINEN (PRAXIS-)ALLTAG - ELEMENT ERDE

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

TCM FÜR DEINEN (PRAXIS-)ALLTAG - ELEMENT ERDE

EINLEITUNG

In diesem Seminar erfährst du, welche Naturgegebenheiten zur Wandlungsphase des Holzes gehören, welche Organe, Gefühle, Farben und Eigenschaften. Ein bisschen oder sogar viel Holz hat jeder in sich.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- können nach diesem Kurs weiterhin üben, «Erde»- Eigenschaften und - Phänomene in ihrem Alltag und Umfeld zu entdecken

INHALTE

- Was bedeutet die Erde aus Sicht der TCM
- Konstitutionstest

Symptome/Problembereiche im Erd-Element:

Beispiele:

- Ernährungsstörungen, Unverträglichkeiten, Völlegefühl
- Muskelschwäche und Schwäche allgemein
- Müdigkeit, Lethargie
- kreisende Gedanken
- Verdauungsstörungen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Aufstossen
- Organvorfälle
- Geschmacksstörungen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Erklärungen
- Vortrag
- Alltags- und Praxisnahe Übungen

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten, die bereits den Kurs: "TCM für jeden (Praxis-)Alltag" absolviert haben

VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Bitte bequeme Kleidung tragen, Zwiebelprinzip.

LEITUNG

Nina Roy

BEMERKUNGEN

Interessierten wird das Buch TCM Your Life (Knaur) der Dozentin als begleitende Lektüre zum Kurs empfohlen.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	28.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr	35425	CHF 520.-
	01.03.2026	09.00 - 17.00 Uhr		