

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GUA SHA, SCHRÖPFEN UND MOXIBUSTION

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GUA SHA, SCHRÖPFEN UND MOXIBUSTION

EINLEITUNG

Erlebe die Kraft der TCM-Methoden in unserem praxisorientierten Tagesseminar. Lerne Gua Sha, Schröpfen und Moxibustion kennen – wertvolle Techniken zur Selbsthilfe bei Verspannungen, Energiemangel und zur Entschlackung. Ideal für alle, die lange sitzen und/oder mehr Vitalität in ihren Alltag bringen möchten.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- können Gua Sha, Schröpfen und Moxibustion in ihrem privatem Umfeld und beruflich anwenden

INHALTE

- Lernen, wie Gua Sha, Schröpfen und Moxa eingesetzt werden können
- Wissen, wann professionelle Rat benötigt wird und nicht selbst Hand angelegt werden sollte

Die Methoden sind wirkungsvoll bei:

- Verspannungen, Bindegewebsproblemen
- Energiemangel
- Zur Entgiftung
- Beschwerden des Bewegungsapparates
- Kopfschmerzen und Migräne
- Zum Abwenden beginnender Erkältungen
- Bei vielen Kältethemen der TCM
- Bei Energiestau oder blockaden

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Erklärungen
- Vortrag
- Alltags- und praxisnahe Übungen

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie oder med. Massage

VORBEREITUNGSauftrag

Ziehe dich zum Kurs so an, dass du den Rücken, die Arme und gegebenenfalls die Beine frei machen kannst.

LEITUNG

Nina Roy

BEMERKUNGEN

Interessierten wird das Buch TCM Your Life (Knaur) der Dozentin als begleitende Lektüre zum Kurs empfohlen.

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|---|------------|-------------------|---------|-----------|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock | 08.09.2025 | 09.00 - 17.00 Uhr | 35125 | CHF 260.- |