

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GRUNDLAGEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GRUNDLAGEN

EINLEITUNG

In diesem Seminar erkläre ich dir die Grundlagen der ganzheitlichen TCM- Philosophie. Dazu gehören das Tao, Yin und Yang, Disharmonien und Dysbalancen und die 5 Elemente: Erde, Feuer, Holz, Metall und Wasser.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- können nach diesem Kurs üben und die Prinzipien in ihrem Alltag entdecken
- können mit diesen Prinzipien spielen
- sind in der Lage, kleine oder grosse Veränderungen zu bewirken
- können diese sowohl bei sich als auch bei anderen stattfinden lassen

INHALTE

Die Teilnehmenden werden erste Erfahrungen machen wie sie mit den universellen Prinzipien des Jahrtausende alten Wissens ganz natürlich verbunden sind.

- Yin/ Yang
- Qi
- Blut
- Disharmoniemuster und Erkrankungen aus Sicht der TCM

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Erklärungen
- Vortrag
- Alltags- und Praxisnahe Übungen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten

VORBEREITUNGSauftrag

Bequeme Kleidung anziehen, Zwiebelprinzip

LEITUNG

Nina Roy

BEMERKUNGEN

Als Skript wird das von der Dozentin geschriebene Buch (*TCM Your Life,*) verwendet.

Die Kosten für das Buch sind bereits im Kurspreis inkludiert.

Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	06.09.2025 07.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	35025	CHF 520.-
---	--------------------------	--	-------	-----------