

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GRUNDLAGEN



Campus³ AG Haselstrasse 18 5400 Baden

Tel.: +41 (0)56 552 60 00 E-Mail: info@campus3.ch



www.campus3.ch



Kursausschreibung

TCM FÜR JEDEN (PRAXIS-)ALLTAG - GRUNDLAGEN

EINLEITUNG

In diesem Seminar erkläre ich dir die Grundlagen der ganzheitlichen TCM- Philosophie. Dazu gehören das Tao, Yin und Yang, Disharmonien und Dysbalancen und die 5 Elemente: Erde, Feuer, Holz, Metall und Wasser.

ZIELE

Die Teilnehmenden

- o können nach diesem Kurs üben und die Prinzipien in deinem Alltag entdecken
- o können mit diesen Prinzipien spielen
- o sind in der Lage, kleine oder grosse Veränderungen zu bewirken
- o können diese sowohl bei sich als auch bei anderen stattfinden lassen



INHALTE

Die Teilnehmenden werden erste Erfahrungen machen, wie sie mit den universellen Prinzipien des Jahrtausende alten Wissens ganz natürlich verbunden sind.

- Yin/ Yang
- o Qi
- o Blut
- O Disharmoniemuster und Erkrankungen aus Sicht der TCM

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Erklärungen
- Vortrag
- O Alltags- und Praxisnahe Übungen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Bitte bequeme Kleidung anziehen, Zwiebelprinzip.

LEITUNG

Dr. Nina Roy

BEMERKUNGEN

Als Skript wird das von der Dozentin geschriebene Buch (TCM Your Life, Knaur) verwendet.

Die Kosten für das Buch sind bereits im Kurspreis inkludiert.

Kursort Datum Zeiten Kurs-Nr Kosten

Haselstrasse 18, 5400 Baden AG	27.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr	35025	CHF 585
im 4. Stock	28.02.2026	09.00 - 17.00 Uhr		