

BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - THEMENKURS SANFTE HELFER FÜR KINDER UND IHRE ELTERN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - THEMENKURS SANFTE HELFER FÜR KINDER UND IHRE ELTERN

EINLEITUNG

Bach-Blüten sind natürliche Blütenessenzen, die vom britischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt wurden.

In diesem Kurs lernen Eltern die entsprechenden Bach-Blüten zur Unterstützung für sich selbst und ihre Kinder kennen. Die Blütenessenzen können bei alltäglichen Problemen, wie Wutausbrüche, Eifersucht, Ängste, Heimweh, Lernschwierigkeiten, oder für erschöpfte und gestresste Eltern angewendet werden.

Die Bach-Blüten-Therapie ist eine natürliche, sanfte Heilmethode, die Kindern, wie auch Eltern helfen kann, ihre Gemütszustände und Gefühle wieder ins Gleichgewicht zu bringen

ZIELE

Die Teilnehmenden

- verstehen die Denkweise von Dr. Bach, die seiner Therapiemethode zugrunde liegt
- kennen die Wirkungsweise der Bach-Blüten und wissen, wie sie unterstützend wirken können
- verfügen über Wissen zur Notfall-Mischung - von der Zusammensetzung bis zu den Einsatzmöglichkeiten
- kennen die entsprechenden Bach-Blüten für Kinder und ihre Eltern, und ihre Anwendungsmöglichkeiten
- haben einen Einblick in die Herstellung und Einnahme von Bach-Blüten
- sind in der Lage, für sich oder ihr Kind eine eigene Bach-Blütenmischung herzustellen, abgestimmt auf ihre individuellen Bedürfnisse

INHALTE

- Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach
- Wirkung der Bach-Blüten
- Vorstellung der Notfall-Mischung und deren Anwendung
- Präsentation entsprechender Bach-Blüten für Kinder und ihre Eltern, und der ihnen zugrunde liegenden Seelenzustände
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Themenbezogenen Bach-Blüten erkennen
- Anwendungsmöglichkeiten der Bach-Blüten
- Herstellung und Einnahme der Bach-Blüten

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate (Theorie zu den Bach-Blüten)
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

12 Teilnehmende mit einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierte - es sind keine Vorkenntnisse nötig

Grundkenntnisse der Bach-Blüten sind von Vorteil

LEITUNG

Alexandra Förderer

BEMERKUNGEN

Bei Interesse kann gegen einen Aufpreis von CHF 20.00 eine eigene Bach-Blüten-Mischung hergestellt werden. Der Betrag ist bitte direkt an die Dozentin zu bezahlen

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------|---------|-----------|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock | 29.10.2026 | 09.00 - 17.00 Uhr | 38526 | CHF 260.- |