

# **BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - GRUNDKURS**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **BACH-BLÜTEN EINFACH UND SICHER ANWENDEN - GRUNDKURS**

### **EINLEITUNG**

Bach-Blüten sind natürliche Blütenessenzen, die vom britischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt wurden. Sie sind sanfte Begleiter, um die Herausforderungen des Alltags gelassener zu meistern und emotional ins Gleichgewicht zu kommen. Egal ob Prüfungsstress, Zahnarztbesuch, Liebeskummer oder andere belastende Situationen wie Angst, Ärger oder Schock – Bach-Blüten können dabei unterstützen, die innere Ruhe wiederzufinden. Auch bei Müdigkeit, Stimmungsschwankungen oder in stressigen Momenten bieten sie einen wohltuenden Ausgleich und fördern ein positives Lebensgefühl.

### **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- verstehen die Denkweise von Dr. Bach, die seiner Therapiemethode zugrunde liegt
- kennen die Wirkungsweise der Bach-Blüten und wissen, wie sie unterstützend wirken können
- wissen, welche Bach-Blüten zu den 12 Grundheilern gehören und was sie ausmacht
- haben einen Überblick über die 38 Bach-Blüten, ihre Einteilung in 7 Hauptgruppen und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten
- verfügen über Wissen zur Notfall-Mischung – von der Zusammensetzung bis zu den Einsatzmöglichkeiten
- haben Einblick in die Herstellung und Einnahme von Bach-Blüten und wissen, worauf es ankommt
- sind in der Lage, ihre eigene Bach-Blütenmischung zu kreieren, abgestimmt auf ihre individuellen Bedürfnisse

## INHALTE

- Einblick in die Geschichte und Philosophie von Dr. Edward Bach
- Wirkung der Bach-Blüten
- Die 12 Grundheiler
- Die 7 Hauptgruppen der Bach-Blüten
- Präsentation der 38 Bach-Blüten und der ihnen zugrunde liegenden Seelenzustände
- Anwendungsmöglichkeiten der Bach-Blüten
- Vorstellung der Notfall-Mischung
- Herstellung und Einnahme der Bach-Blüten

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate (Theorie zu den Bach-Blüten)
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

12 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Für alle Interessierten – es sind keine Vorkenntnisse nötig

## VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Skript zum Kurs mitbringen

## LEITUNG

Alexandra Förderer

## BEMERKUNGEN

Bei Interesse kann gegen einen Aufpreis von CHF 20.00 eine eigene Bach-Blüten-Mischung hergestellt werden. Der Betrag ist bitte direkt an die Dozentin zu bezahlen.

|   |                          |  |       |           |
|---|--------------------------|--|-------|-----------|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG<br>im 4. Stock | 20.05.2025<br>21.05.2025 | 09.00 - 17.00 Uhr<br>09.00 - 17.00 Uhr | 38125 | CHF 520.- |
|---|--------------------------|--|-------|-----------|