

# AUSBILDUNG: LYMPHOLOGIE

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



# Kursausschreibung

## AUSBILDUNG: LYMPHOLOGIE

### EINLEITUNG

In der Lymphologie brauchst du Empathie, fundiertes medizinisches Wissen und Expertise in der Kompressionstherapie. Diese praxisnahe Ausbildung vermittelt dir alles, was du zur Ödemtherapie wissen musst. Du lernst Behandlungssystematik, Grifftechniken, Kompressionstherapie und das Erstellen von Behandlungsplänen. Die Ausbildung umfasst 3 Module, inklusive eines Praxistags in der Feldbergklinik, und schliesst mit einer Prüfung in Theorie und Praxis ab.

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- kennen die praktischen und theoretischen Grundlagen zur Therapie von Ödemen
- haben die topographische und funktionelle Anatomie des Lymphsystems erlernt
- verstehen die Wirkungsweise der Manuellen Lymphdrainage und die Arbeitsweise der glatten Muskulatur
- beherrschen die Grundlagen der Mikrozirkulation: Filtration, Reabsorption, Diffusion, Transitstrecke
- verstehen die unspezifische Mesenchym-Reaktion und die Ursachen für die Systematik von Ödemen
- können die Entwicklungsschritte von Ödemen nachvollziehen und entsprechend einen Behandlungsplan aufstellen
- kennen die Funktionsweise der Regeneration von Lymphgefäßen
- sind in der Lage, die Grundlagen der Kompressionstherapie praktisch anzuwenden
- verstehen die Systematik der Materialauswahl bei diversen Ödemen und den Druckaufbau unter Berücksichtigung unterschiedlicher Materialien
- kennen die Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie
- haben die Fähigkeiten erworben, die Behandlungssystematik von Ödemen in die Praxis zu übertragen
- nehmen Veränderungen des Gewebes und der Lymphgefäße im Ödemgebiet wahr und können sie benennen, sowie Störungen der Transitstrecke durch Ödeme/Fibrosen analysieren
- erkennen Veränderungen der Lymphodynamik in geschädigten Lymphgefäßen
- sind in der Lage, eine Kompressionsbandage adäquat und korrekt anzulegen

## INHALTE

Nach dieser Ausbildung

- kennst du die topographische und funktionelle Anatomie des Lymphsystems sowie die Grundlagen der Mikrozirkulation und der Ödemsystematik
- weisst du, wie Ödeme entstehen, sich entwickeln und behandelt werden, einschliesslich postoperativer, posttraumatischer, idiopathischer Ödeme, primärer und sekundärer Lymphödeme, sowie Ödemen bei rheumatischen Erkrankungen, Lipödemem und Phlebödemem
- verfügst du über ein solides Wissen über die Grundlagen der Kompressionstherapie und deren Indikationen sowie Kontraindikationen
- beherrschst du die Grundgrifftechniken der Manuellen Lymphdrainage, insbesondere die Ödemgriffe
- kennst du die Behandlungssystematik für exsudative Ödeme, Lymphödeme und Lipödeme
- weisst du, wie du die Kompressionstherapie gezielt für die genannten Ödemarten anwendest

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Unterrichtsformate:

- Interaktiver Frontalunterricht
- Dynamische Gruppenarbeiten
- Anschauliche Demonstrationen
- Partnerübungen und praktisches Arbeiten

Lernzielkontrolle:

- Direktes Feedback von Dozenten beim praktischen Üben für mehr Sicherheit
- Hausaufgaben zur Vertiefung des Gelernten
- Selbstbewertung durch Präsentation von Fallbeispielen
- Abschlussprüfung zu Theorie und Praxis der Behandlungstechniken und Kompressionsbandage

Alle Prüfungen müssen mindestens mit der Note „genügend“ bestanden werden. Bei Nichterreichen dieses Ergebnisses kann die Prüfung innerhalb von 3 Monaten einmal wiederholt werden. Für die Wiederholungsprüfung ist eine vorherige Wiederholung der entsprechenden Kursabschnitte erforderlich (nach Absprache mit dem Dozenten). Bei mehreren nicht bestandenen Prüfungen muss entweder die gesamte Ausbildung oder das erste bzw. zweite Modul wiederholt werden. Die Entscheidung darüber liegt beim Dozenten.

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom als Arzt/Ärztin, in Physiotherapie, Ergotherapie, Massage (staatlich anerkannt oder SRK-anerkannt, sowie einige Jahre Praxiserfahrung).

## BEMERKUNGEN

Im Kursgeld ist die Prüfungsgebühr enthalten. Folgendes ist nicht inbegriffen: das Buch „Kursbegleiter“, die 3 Bände der Manuellen Lymphdrainage und Ödemtherapie, sowie die 3 DVDs (zu Lymphdrainage, Ödemtherapie und Bandagen). Diese kosten CHF 130.- und sind direkt beim Dozenten zu bezahlen.

Während des Kurses steht das Buch „Ödeme und Lymphdrainage“ von Ulrich Herpertz und Bandage-Material zur Verfügung, die nach Kursende zurückgegeben werden müssen. Ein Ausbildungstag findet in der renommierten Feldbergklinik statt: [Feldbergklinik Dr. Asdonk](#).

Für die Anerkennung in Deutschland ist ein Zusatzmodul erforderlich. Bei Interesse bitte einfach bei uns melden.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	15.12.2025	0 - 0 Uhr	33	CHF 3300.-
	16.12.2025	0 - 0 Uhr		
	17.12.2025	0 - 0 Uhr		
	18.12.2025	0 - 0 Uhr		
	19.12.2025	0 - 0 Uhr		
	20.12.2025	0 - 0 Uhr		
	21.12.2025	0 - 0 Uhr		
	22.12.2025	0 - 0 Uhr		
	23.12.2025	0 - 0 Uhr		
	24.12.2025	0 - 0 Uhr		
	25.12.2025	0 - 0 Uhr		
	26.12.2025	0 - 0 Uhr		
	27.12.2025	0 - 0 Uhr		
	28.12.2025	0 - 0 Uhr		