

RESET 1 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

RESET 1 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY

EINLEITUNG

RESET 1: Energetische Kiefergelenksbalance

Balancierter Kiefer - Balancierter Körper

Kiefer und Kiefergelenk spielen in der Statik des gesamten Körpers eine zentrale Rolle. Die Kiefermuskulatur reagiert unmittelbar auf Stress. Die Zähne zusammenbeißen ist Teil einer ursprünglichen Verteidigungsfunktion, die über Muskel-, Faszien- und Nervenverbindungen den Körper in Anspannung versetzt, um ihn zu schützen. Eine verspannte Kiefermuskulatur und damit einhergehenden Kiefergelenksfehlstellungen können Auswirkungen auf den gesamten Bewegungsapparat haben.

Bei länger andauerndem Stress hat die Muskulatur nicht die Möglichkeit zu entspannen. Als Folge können sich chronische Beschwerden im ganzen Körper einstellen.

Auch Ereignisse wie ein Unfall oder eine Zahnbehandlung können die ursprüngliche Position des Kiefergelenks in ein Ungleichgewicht bringen. Zähneknirschen, Kieferschmerzen, Migräne, Tinnitus, Nackenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden können die Folge sein.

RESET ist die Abkürzung für Rafferty Energy System of Easing the Tempo-Mandibular-Joint (Rafferty-Energie-System zur Entlastung des Kiefergelenks). Diese sehr sanfte und effiziente Methode ist einfach zu erlernen und kann bei sich selbst oder bei anderen angewendet werden.

Durch die Methode wird eine Entspannung der Kiefermuskulatur erreicht.

Wobei RESET unterstützen kann: Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), Zähnepressen (Bruxismus) und Zähneknirschen, Kieferknacken, eingeschränkter Kieferöffnung, bestehenden Zahnschmerzen ohne Befund, Tinnitus, Migräne, Schleudertrauma, chronischen Schmerzen im ganzen Körper.

Das Wichtigste im Überblick

Voraussetzungen / Vorkenntnisse

- **RESET 1:** keine Voraussetzungen
- **RESET 2:** RESET 1

ZIELE

Die Teilnehmenden

- gewinnen eine anatomische Übersicht von Kiefergelenk und Kaumuskulatur
- kennen unterschiedliche Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich
- erfahren die energetische Wirkungsweise der Hände
- verfügen über verschiedene Kurzbehandlungen und ein Eigenbehandlungsprogramm

INHALTE

- Wirkung und Ablauf der RESET-Methode
- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen im Kieferbereich
- Schutzfunktion des Kiefers für den gesamten Körper (Defensive Jaw)
- Energetische Wirkungsweise der Hände
- Kieferbalance zur Selbstbehandlung
- Kieferbalance im Sitzen
- Kieferbalance im Liegen
- Verschiedene Selbstwahrnehmungen, anhand deren die Teilnehmenden vor und nach der RESET Behandlung die Verbesserungen im ganzen Körper erfahren können

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernst du ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Praxisnahe Theorie
- Praktisches Üben

24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Silvia Seward

Kinesiologin

- Dipl. hol. Kinesiologin
- RESET Instruktorin



KURSVORAUSSETZUNGEN

Dieses Seminar eignet sich für Therapeuten:innen während und nach der Ausbildung, sowie für alle

Personen mit Beschwerden im Kieferbereich, die die Methode bei sich selbst oder ihrer Familie anwenden möchten.

VORBEREITUNGSaufTRAG

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe, bequeme Kleidung
- Schreibzeug

LEITUNG

Silvia Seward

BEMERKUNGEN

Ergänzend zu diesem Kurs bestehen zwei Aufbaukurs [Reset 2 - Kurzbehandlungen für einen entspannten Kiefer](#) und [Reset 3 - energetische Kiefergelenksbalance nach Philip Rafferty in Verbindung mit dem Vagusnerv](#)

Buchst du alle drei Module der **RESET-Kursreihe** zusammen, sparst du **15%**

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	27.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr	04625	CHF 260.-