# RESET 2 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch

www.campus3.ch

# Kursausschreibung

# RESET 2 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY

## EINLEITUNG

RESET 2: Kurzbehandlungen für einen entspannten Kiefer

Für eine klassische RESET 1 Behandlung benötigst du zwischen 45-60 Minuten. Dies ist im (Praxis-) Alltag nicht immer machbar. In RESET 2 erlernst du eine Abfolge von Kurzbalancen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie:

- Blockiertem Kiefer, Zahnspangen, Lernproblemen
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

## ZIELE

Die Teilnehmenden

- lernen Kurzbehandlungen zu den in der Einleitung genannten Beschwerdebildern kennen und können diese direkt umsetzen

## INHALTE

- Blockierter Kiefer, Zahnspangen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturelle Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernst du ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Praxisnahe Theorie
- Kurzbehandlungen
- Praktisches Üben

24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Silvia Seward

**Kinesiologin**
- Dipl. hol. Kinesiologin
- RESET Instruktorin

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Dieses Seminar eignet sich für Therapeuten:innen während und nach der Ausbildung, sowie für alle

Personen mit Beschwerden im Kieferbereich, die die Methode bei sich selbst oder ihrer Familie anwenden möchten.

**Der Reset 1 ist Voraussetzung, um am Reset 2 teilnehmen zu können.**

# VORBEREITUNGSAUFTRAG

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe, bequeme Kleidung
- Schreibzeug

# LEITUNG

Silvia Seward

| Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Kosten |
|---|---|---|---|---|
| Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock | 27.10.2025 | 09.00 - 17.00 Uhr | 04725 | CHF 260.- |