

# **RESET 2 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## **Kursausschreibung**

# **RESET 2 - ENERGETISCHE KIEFERGELENKSBALANCE NACH PHILIP RAFFERTY**

## **EINLEITUNG**

RESET 2: Kurzbehandlungen für einen entspannten Kiefer

Für eine klassische RESET 1 Behandlung benötigst du zwischen 45-60 Minuten. Dies ist im (Praxis-) Alltag nicht immer machbar. In RESET 2 erlernst du eine Abfolge von Kurzbilanzen à 5-15 Minuten für kurze und effektive Behandlungen bei spezifischen Ungleichgewichten wie:

- Blockiertem Kiefer, Zahnsparren, Lernproblemen
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturellen Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

## **ZIELE**

Die Teilnehmenden

- lernen Kurzbehandlungen zu den in der Einleitung genannten Beschwerdebildern kennen und können diese direkt umsetzen

## INHALTE

- Blockierter Kiefer, Zahnspangen, Lernprobleme
- Kampf/Flucht-Mechanismus, Stress, strukturelle Beschwerden
- Schleudertrauma
- Nasennebenhöhlenbeschwerden
- Bruxismus, Knacken des Kiefergelenkes
- Chronische Schmerzen, chronische Müdigkeit
- Tinnitus, Neuralgien, Schlafprobleme, Migräne
- Sensitivität auf elektromagnetische Felder

Die Kurzbehandlungen bestehen aus Zusammenstellungen von RESET 1 Positionen und sind sowohl im Praxisalltag flexibel einsetzbar, wie auch für die Eigenbehandlung geeignet. Zusätzlich erlernst du ein Eigenbehandlungsprogramm à 15 Minuten pro Woche und wissenswertes zum Thema Magnesium und Magnesiumöl.

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Praxisnahe Theorie
- Kurzbehandlungen
- Praktisches Üben

24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Silvia Seward**

**Kinesiologin**

- Dipl. hol. Kinesiologin
- RESET Instruktorin



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Dieses Seminar eignet sich für Therapeuten:innen während und nach der Ausbildung, sowie für alle

Personen mit Beschwerden im Kieferbereich, die die Methode bei sich selbst oder ihrer Familie anwenden möchten.

Der **Reset 1** ist Voraussetzung, um am **Reset 2** teilnehmen zu können.

## VORBEREITUNGSauftrag

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe, bequeme Kleidung
- Schreibzeug

## LEITUNG

Silvia Seward

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	03.11.2025	09.00 - 17.00 Uhr	04725	CHF 260.-