

DRYNEEDLING-THERAPIE FÜR PHYSIOTHERAPEUTINNEN - ADVANCED EXTREMITÄTEN

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

DRYNEEDLING-THERAPIE FÜR PHYSIOTHERAPEUTINNEN - ADVANCED EXTREMITÄTEN

EINLEITUNG

Das Seminar „ADVANCED Extremitäten“ in DryNeedling-Therapy dient dir dazu, einerseits dein klinisches Wissen auszubauen und deine Anwenderfähigkeiten zu optimieren. Andererseits wird das Behandlungsrepertoire ergänzt, um alle an den Extremitätenmuskeln klinisch relevanten Anwendungen durchführen zu können. Dazu gehören auch einzelne manuelle Behandlungstechniken, die bei bestimmten Lokalisationen der DryNeedling-Therapy zumindest ebenbürtig sind.

Das Seminar trägt zu einer besseren Differenziertheit in der Beurteilung myofaszial bedingter Schmerzsyndrome an den Extremitäten bei. Darüber hinaus werden Ursachen und Behandlungsprinzipien von Chronifizierungsprozessen myofaszialer Schmerzen aufgezeigt.

ZIELE

Die Teilnehmenden sind am Ende dieses Lehrgangs ADVANCED Extremitäten befähigt, auch Triggerpunkte in klinisch weniger häufig betroffenen Extremitäten-Muskeln

- exakt zu identifizieren und gezielt zu deaktivieren und damit
- klinischen Muster von Schmerzsyndromen der Extremitäten spezifischer und ganzheitlicher zu beurteilen und so
- die DryNeedling-Therapy in einem erweiterten Spektrum indikationsspezifisch und mit erhöhter Routine anzuwenden

Darüber können die Teilnehmenden

- die Genese und die Relevanz myofaszialer Chronifizierungs-Phänomene nachvollziehen
- die biomedizinischen Erkenntnisse rund um Triggerpunktphänomene in einem erweiterten Grad nachvollziehen

INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Lehrgang ADVANCED Extremitäten erbringt im Sinn einer Vervollständigung eine Erweiterung der Behandlungskompetenz auch für weniger häufig vorkommende Beschwerdebilder des Bewegungssystems wie: Hand-/Daumenschmerz, Thoracic-outlet-Syndrom, Trochantererschmerz, Adduktorendistorsion, Achillodynie, Fusssschmerz, denn das sind die Kursinhalte:

Vertiefung Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen

- Evidence-Based-Practice (Studienlage) zu Triggerpunkttherapie und DryNeedling
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- DryNeedling-Behandlungstechniken der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- Chronifizierungsmechanismen myofaszialer Schmerzsyndrome und deren Implikationen im klinischen Denkprozess

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate (20%)
- Fallbeispiele (10%)
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten (70%)

Kursgrösse: maximal 24 Personen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Reto Zillig

Physiotherapeut FH

- Andragoge MAS
- Physiotherapeut FH
- Leiter der DryNeedling Akademie DNA



Birgit Göldi

Physiotherapeutin FH

- zertifiz. DryNeedling-Therapeutin IMTT

KURSVORAUSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie, Ergotherapie Heilpraktiken oder Chiropraktik

Das Kursmodul Basic oder gleichwertige Grundausbildung in DryNeedling bei einem anderen Kursanbieter (IMTT, DGSA) wird vorausgesetzt.

VORBEREITUNGSaufTRAG

Vor dem Kurs wird dir ein Precourse-Reading (ca. 3 Std.) per E-Mail zugestellt

LEITUNG

Reto Zillig und Brigit Göldi

BEMERKUNGEN

Wichtig! In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen offiziell nicht zugelassen!

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	25.06.2026	09.00 - 17.00 Uhr	03326	CHF 780.-
	26.06.2026	09.00 - 17.00 Uhr		
	27.06.2026	09.00 - 17.00 Uhr		