

DRYNEEDLING-THERAPIE FÜR PHYSIOTHERAPEUT:INNEN - MODUL BASICS

Campus³ AG
Haselstrasse 18
5400 Baden
Tel.: +41 (0)56 552 60 00
E-Mail: info@campus3.ch



Kursausschreibung

DRYNEEDLING-THERAPIE FÜR PHYSIOTHERAPEUT:INNEN - MODUL BASICS

EINLEITUNG

DryNeedling-Therapy DNT ist Myofasziale Triggerpunkttherapie mit Akupunkturnadeln.

Die Ausbildung für Physiotherapeut:innen ist in 3 dreitägige Seminare gegliedert und dauert insgesamt 84 Stunden. Die Kursinhalte orientieren sich streng an den Vorgaben des DryNeedling-Verbands Schweiz DVS.

Die Absolvierung der 3 Ausbildungsteile entspricht den Vorgaben der Schweizerischen Gesundheitsdirektorenkonferenz GDK und ermöglicht Physiotherapeut:innen (mit Schweizer Berufsbewilligung) das Anwenden der DryNeedling-Therapie in der Praxis.

Lange galten abgenutzte Gelenke und Entzündungen als Hauptursache für Schmerzen im Bewegungsapparat. Erst kürzlich wurde erkannt, dass viele Schmerzen im Muskelgewebe entstehen. Fehl- oder Überbelastungen führen oft zu Triggerpunkten, die etwa Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder Tennisellenbogen verursachen. Das Problem: Schmerz und Ursache liegen oft weit auseinander – z.B. Kreuzschmerzen durch Bauchmuskeln.

DryNeedling, eine Methode zur gezielten Deaktivierung dieser Triggerpunkte mit Akupunkturnadeln, hat sich schnell als effektive Schmerztherapie etabliert. Offiziell anerkannt, ergänzt es perfekt physiotherapeutische Behandlungen.

ZIELE

Die Teilnehmenden sind Sie befähigt, Triggerpunkte in den klinisch am häufigsten betroffenen Muskeln

- exakt zu identifizieren und zur gezielten Deaktivierung
- die DryNeedling-Therapy DNT fachgerecht zu applizieren und damit
- die DryNeedling-Therapy DNT indikationsspezifisch anzuwenden

Darüber hinaus können die Teilnehmenden aus klinischer Sicht

- die Ursachen und die Folgeerscheinungen von Triggerpunkten erläutern
- die Anwendungsrichtlinien und Hygieneprinzipien beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln beschreiben
- die Kernpunkte im Behandlungsmanagement mit DryNeedling-Therapy DNT aufzeigen

INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Lehrgang BASICS orientiert sich an den 5 am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern des Bewegungssystems: Schulterschmerz, Kopfweg, Lumbalgie, Epicondylitis und Knieschmerz. Am Ende des Lehrgangs BASICS bist du befähigt, rund 70% der vorkommenden triggerpunktinduzierten Schmerzzustände gezielt anzugehen, denn das sind die Kursinhalte:

- Aetiologie und Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Untersuchungstechniken zur Analyse von myofaszial bedingten Beschwerden
- Anwendungsprinzipien, Hygienevorschriften und Vorsichtsmassnahmen beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln
- DryNeedling-Therapy-Behandlungstechniken an den 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Behandlungsplanung und Patienten-Coaching bei der Anwendung von DNT

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Themenzentrierte Kurzreferate (20%)
- Fallbeispiele (10%)
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten (70%)

Kursgrösse: maximal 24 Personen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Du hast ein Diplom in Physiotherapie (und auch PhysiotherapeutInnen ab dem 7. Ausbildungssemester), Ergotherapie Heilpraktiken und Chiropraktik

VORBEREITUNGSauftrag

Vor dem Kurs wird dir ein Precourse-Reading (ca. 3 Std.) per E-Mail zugestellt

LEITUNG

Reto Zillig und Brigit Göldi

BEMERKUNGEN

Wichtig! In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen offiziell nicht zugelassen!

Aufbauend auf das Basic-Modul folgen die Module **Advanced Extremitäten** und **Advanced Rumpf & Kopf**.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Haselstrasse 18, 5400 Baden AG im 4. Stock	19.03.2026	09.00 - 17.00 Uhr	03026	CHF 780.-
	20.03.2026	09.00 - 17.00 Uhr		
	21.03.2026	09.00 - 17.00 Uhr		