

# **EVENT: SPORTSMED TRENDS 2025: FASZIEN, NEUROTRAINING, MITOCHONDRIALE MEDIZIN**

Campus<sup>3</sup> AG  
Haselstrasse 18  
5400 Baden  
Tel.: +41 (0)56 552 60 00  
E-Mail: [info@campus3.ch](mailto:info@campus3.ch)



## Kursausschreibung

# EVENT: SPORTSMED TRENDS 2025: FASZIEN, NEUROTRAINING, MITOCHONDRIALE MEDIZIN

## EVENT MIT EXPERTENWISSEN PRÄSENTIERT VON HOCHKARÄTIGEN REFERENTEN UND SPEZIALISTEN FÜR SPORTMEDIZINISCHE SPITZENLEISTUNGEN

### EINLEITUNG

Bewege Kopf und Körper bei einem zweitägigen Feuerwerk an Expertise mit spannenden Einblicken und innovativen Trainingskonzepten für die Sport- und Bewegungsmedizin sowie -praxis. Am 11. und 12. April 2025 versammeln sich führende Koryphäen aus den Bereichen Faszienforschung, Neurotraining und mitochondrialer Medizin, um dir die aktuellsten Trends und Erkenntnisse zu präsentieren. Dr. Robert Schleip, Dr. med. Robert Percy Marshall und Luise Walter legen mit ihren Live-Impulsvorträgen eine richtungsweisende Wissensbasis, die von den Experten Dr. Gunda Slomka, Heike Oellerich, Miriam Wessels und Karin Gurtner direkt in die Trainingspraxis übertragen wird.

Die Kombination aus Wissenschaft und Bewegungskompetenz liefert dir Ansätze für eine optimierte Rehabilitation und eine gesteigerte Leistungsfähigkeit in Sport, Athletik und Therapie. Außerdem bietet die Veranstaltung die Möglichkeit, dich mit Fachleuten und Interessierten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie, Trainingslehre und verwandten Disziplinen auszutauschen und zu vernetzen. Erweitere deinen Horizont und lass dich von inspirierenden Perspektivwechseln begeistern. Melde dich jetzt an und sei Teil eines zukunftsweisenden Events, das dir tiefe Einblicke in die gesundheitszentrierten Trends von morgen bietet!

### ZIELE

- Perspektivwechsel durch ein fasziales Update aus der Wissenschaft erleben.
- Einblicke in neurozentriertes Training erhalten.
- Bedeutung von mitochondrialer Dynamik, Epigenetik und deren therapeutischen Potenziale verstehen.
- Propriozeptive Finesse, interozeptive Klarheit und psychosomatische Selbst-Regulierung im myofaszialen Training spüren.
- Vielseitige Reize in der Faszie durch Faszial Power, Flow und Stretch setzen.
- Kopf und Körper durch überraschende „Aktiv gegen Stress“ Praxis lösen.
- Clevere Yogapraxis durch fasziale Ergänzung kennenlernen.

## INHALTE

- Update Faszien-Forschung
- Neurozentriertes Training in Theorie und Praxis
- Propriozeption und Interozeption selbst erleben
- Mañana-Kompetenz mit und in Bewegung
- Dein Faszien-Code und wie er deine Beweglichkeit bestimmt
- Mitochondriale Dynamik und Epigenetik
- Neue Bewegungserfahrungen durch fasziale Vielfalt
- Mit Power, Stretch und Flow dynamisch gegen Gewebestress
- NEU auf dem Markt: DynamikTrain(R)ing
- Faszien-Yoga

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

**Praxisteil:** Viel Bewegung. Die Theoretischen Ansätze werden in Bewegungsorientierten Workshops direkt in die Praxis umgesetzt.

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON



**Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip**

Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group



## **Luise Walther**

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin, Performance Coach



## **Dr. Gunda Slomka**

Biologin, Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin, Dozentin



## **Karin Gurtner**

Gründerin und Ausbildungsleiterin von art of motion



## **Heike Oellerich**

Faszien-Enthusiastin, Bewegerin und Gründerin von FASZIO®, DTB-Ausbilderin und Referentin



### **Miriam Wessels**

Diplom Sportwissenschaftlerin, Faszien Therapeutin, Heilpraktikerin, Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten



### **Dr. med. Robert Percy Marshall**

Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Mannschaftsarzt RB Leipzig

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen und interessierte für die Themen **Training und Faszien**

## **LEITUNG**

- **Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip**
- **Luise Walther**
- **Dr. Gunda Slomka**
- **Karin Gurtner**
- **Heike Oellerich**
- **Miriam Wessels**
- **Dr. med. Robert Percy Marshall**

## **BEMERKUNGEN**

Dieser Kurs wird von unserem Kooperationspartner AcuMax durchgeführt. Daher können seitens Campus3 keine Rabatte für diesen Kurs gewährt werden.

Mit deiner Anmeldung erklärst du dich einverstanden, dass wir zwecks Kommunikation & Einladung deine Kontaktangaben an AcuMax weitergeben.

Die Firmen Ludwig Artzt GmbH (ARTZT thepro/ARTZT neuro) und La Vita Swiss GmbH unterstützen den Event finanziell als Gold-Partner. Die Firmen TOGU GmbH, BodyDetox Medical, BellaBambi - Bamberger-Wellness GmbH und NORSAN Schweiz unterstützen den Event finanziell als Silber-Partner. Dies ist eine bewegungsorientierte Weiterbildung mit vielen sportlichen/praktischen Bewegungsmedizinischen Workshops, welche die theoretischen Ansätze direkt in die Praxis umsetzen.

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Kosten
Bad Zurzach	11.04.2025 12.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr 08.30 - 17.30 Uhr	10000	CHF 650.-